

L E 2 M A R S 2 0 1 2

PRIX  
INSPIRATION

P O S S I B I L I T É S  
D E P A R R A I N A G E

PRÉSENTÉ PAR :



Pour appuyer la santé mentale



Mental Health - Care & Research  
Santé mentale - Soins et recherche

A portrait of Daniel Alfredsson, a man with short brown hair and blue eyes, wearing a dark blue polo shirt. He is smiling slightly and has his arms crossed. The background is a bright, out-of-focus indoor setting with large windows.

## Daniel Alfredsson

Daniel Alfredsson est fier d'être le président d'honneur du gala des prix Inspiration de 2012, et il invite chacun à passer à l'action pour changer le cours des choses.

👏 Je suis heureux d'appuyer la Fondation de santé mentale Royal Ottawa et tous ceux qui travaillent si fort pour aider les gens et les familles qui sont aux prises avec la maladie mentale — vous joignez-vous à moi? 🙌

Visitez le [www.vousmeconnaissez.com](http://www.vousmeconnaissez.com) et passez à l'action!

Le soutien de votre entreprise peut faire toute la différence.

Fondation de santé mentale Royal Ottawa, 1145, avenue Carling, Ottawa (Ont.) K1Z 7K4  
Tél. : 613.722.6521, poste 6707 Téléc. : 613.761.3605 Courriel : [foundation@theroyal.ca](mailto:foundation@theroyal.ca)

PRIX  
INSPIRATION  
LE 2 MARS 2012

Le gala des prix Inspiration de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa est l'une des plus prestigieuses activités du calendrier social d'Ottawa, attirant quelque 600 chefs de file du monde des affaires, du milieu politique et des secteurs public et sans but lucratif. Maintenant, à sa neuvième édition, le gala a permis d'amasser au fil des ans au-delà d'un million de dollars pour les soins aux patients, la recherche et le mieux-être de la clientèle..

---

SI VOUS CONNAISSEZ UNE PERSONNE TOUCHÉE PAR LA MALADIE MENTALE, NOUS VOUS DEMANDONS D'AGIR.

---

Chaque année, les commanditaires et participants affirment qu'il s'agit de la réception de son genre la plus agréable et divertissante à se tenir à Ottawa; elle procure aux commanditaires une visibilité optimale auprès de nos loyaux contributeurs et gens de grande influence, le tout sous forme d'une soirée mondaine de toute première classe.

V O T R E   S O U T I E N   P E R M E T T R A :

- > l'appui de la recherche transformationnelle
- > la mise sur pied de bourses pour attirer des professionnels aptes à se spécialiser dans les domaines où les besoins sont les plus criants
- > le perfectionnement professionnel du personnel grâce à l'affectation de bourses pédagogiques
- > le lancement de programmes de santé féminine et de santé multiculturelle
- > l'élargissement du rayonnement grâce aux programmes de télémédecine et d'autosanté en ligne
- > l'approfondissement des programmes visant à éduquer, à informer et à enrayer les stigmates entourant la maladie mentale

## POSSIBILITÉS DE COMMANDITES

Veillez choisir le type de commandite qui répond le mieux à vos besoins philanthropiques, ou communiquez avec la Fondation pour discuter d'autres possibilités de parrainage. Votre appui fera toute la différence.

613.722.6521 x 6707

### COMMANDITAIRE PRINCIPAL

25 000 \$ (CONCÉDÉ)

— Occasion exclusive de visibilité maximale et de notoriété de marque —

- > Visibilité prédominante du nom ou logo en tant que commanditaire principal et exclusif du gala dans quatre annonces publicitaires d'un quart de page dans l'Ottawa Citizen
- > Visibilité exclusive dans les communications médiatiques précédant le gala
- > Nom/logo de l'entreprise sur la page couverture du programme
- > Annonce publicitaire pleine page (face intérieure de la couverture arrière du programme)
- > Logo en prédominance sur toutes les affiches du gala
- > Visibilité prédominante du logo pendant le gala
- > Possibilité de prononcer un mot de bienvenue au cours de la réception (privilège exclusif)
- > Deux tables pour huit aux premières loges
- > Possibilité d'offrir des produits promotionnels aux convives

### COMMANDITAIRE PRIX INSPIRATION JEUNESSE

20 000 \$ (UN DE CONCÉDÉ)

— Devenez un des deux commanditaires de la catégorie jeunesse —

- > Profitez de l'occasion pour parrainer et présenter un prix Inspiration jeunesse ou un prix dans le cadre du Concours jeunesse vidéo Mettons fin aux stigmates
- > Présentation préenregistrée portant sur l'importance de la santé mentale chez les jeunes
- > Nom/logo de l'entreprise sur la page intérieure de la couverture du programme
- > Publicité d'une demi-page dans le programme
- > Logo en prédominance sur toutes les affiches du gala
- > Une table à huit places privilégiées
- > Visibilité du logo sur les dossiers de nomination des prix Inspiration Jeunesse (date limite : 25 novembre 2011)

### COMMANDITAIRE PLATINE

15 000 \$

— Soyez un des cinq commanditaires des prix visant à célébrer d'exceptionnelles réalisations en matière de santé mentale —

- > Remise d'un prix à un des cinq récipiendaires de prix Inspiration
- > Nom/logo de l'entreprise sur la page intérieure de la couverture du programme
- > Publicité d'un tiers de page dans le programme
- > Logo en prédominance sur toutes les affiches du gala
- > Visibilité prédominante du logo sur la scène pendant la remise des prix
- > Une table à huit places privilégiées
- > Visibilité du logo sur les dossiers de nomination des prix Inspiration (date limite : 25 novembre 2011)

## COMMANDITAIRE OR

10 000 \$

— Mettez votre entreprise bien en vue en commanditant un volet du gala —

- > Reconnaissance en tant que commanditaire de la réception avant ou après gala, du programme, de l'encan, du stationnement ou de la décoration (confirmez rapidement, les places sont limitées)
- > Nom/logo de l'entreprise sur la page des commanditaires, dans le programme
- > Logo sur toutes les affiches du gala
- > Visibilité du logo sur la scène
- > Une table à huit places privilégiées

## COMMANDITAIRE ARGENT

6 000 \$

— Soyez connu en tant que bienfaiteur communautaire —

- > Nom de l'entreprise sur la page des commanditaires, dans le programme
- > Nom de l'entreprise sur toutes les affiches du gala
- > Reconnaissance verbale de la commandite sur scène
- > Une table pour huit

## COMMANDITAIRE DE TABLE

3 100 \$

— Soyez reconnu en tant que bienfaiteur communautaire —

- > Une table pour huit
- > Nom de l'entreprise sur la table
- > Nom de l'entreprise dans le programme

## AVANTAGES LIÉS AUX COMMANDITES

— Votre appui donne droit aux avantages suivants, en plus de ceux décrits précédemment —

- > Stationnement gratuit pour le commanditaire et ses invités
- > Visibilité prédominante du nom/logo de l'entreprise dans toutes les publicités médiatiques postgala (The Ottawa Citizen) et dans les bulletins internes et externes dont (Ouverture) distribués à des milliers d'employés, entreprises et bienfaiteurs (sauf dans le cas des commanditaires de table)
- > Visibilité prédominante sur la page Web des prix Inspiration, avec lien vers le site de l'entreprise
- > Droit de première option pour commanditer le gala de 2013

## RÉCIPIENDAIRES DES PRIX INSPIRATION DE L'AN DERNIER

### PRIX INSPIRATION JEUNESSE



**Fiona Cooligan** Ayant été victime d'intimidation pendant des années, Fiona Cooligan a reçu un diagnostic de dépression à l'adolescence. Alors qu'elle a dû gérer sa maladie mentale dès un jeune âge, Mme Cooligan a courageusement raconté son histoire afin d'inspirer les autres et de faire comprendre aux jeunes qu'ils ne sont pas seuls à traverser de telles épreuves. Bénévole au Réseau Ado, la jeune femme participe en outre aux travaux d'un comité consultatif sur la jeunesse et contribue au programme « Pens and Paints » visant à aider les jeunes à adopter des stratégies positives axées sur l'art pour surmonter leurs difficultés. Elle travaille maintenant au Centre d'excellence provincial en santé mentale des enfants et des ados à titre de coordonnatrice au programme « Dare to Dream », où elle milite en faveur de subventions qui permettent de transformer en réalité des projets positifs s'adressant aux jeunes.

### CATÉGORIE PERSONNELLE



**Andrew Grant** Andrew Grant est un modèle de persévérance et de détermination, malgré une maladie mentale propice à la récurrence et aux récives. M. Grant a étroitement contribué à la conception et à la mise sur pied de deux groupes d'entraide parmi les pairs, un groupe social et récréatif baptisé « The Source », ainsi qu'un programme artistique intitulé « The Buzz ». M. Grant est présentement inscrit au programme de technique en ébénisterie au Collège Algonquin, en plus d'être un bénévole fort occupé au Royal. Il est l'évocation de l'expression « changer le cours des choses », et a prouvé à lui seul l'impact que peut avoir une personne sur la vie des autres.



**Richard Cottingham** Né au Royaume-Uni, Richard Cottingham a subi de la violence tant de ce côté de l'océan qu'ici même, après être venu s'installer au Canada. Il a tenté de s'enlever la vie à plusieurs reprises au fil du temps, puis a reçu un diagnostic de trouble dépressif majeur et d'anxiété. M. Cottingham a contribué à la déstigmatisation en parlant ouvertement et publiquement de son vécu auprès des étudiants, des bénévoles et du personnel cadre du Royal, ainsi que devant des professionnels, des étudiants et des groupes de la collectivité. Artisan du bois, M. Cottingham a créé des centaines de papillons en bois à l'occasion de la journée portes ouvertes du centenaire du Royal.

## RÉCIPIENDAIRES DES PRIX INSPIRATION DE L'AN DERNIER



**Karen James** Lorsqu'elle parle de sa jeunesse, Karen James précise d'abord qu'elle est la fille cadette de deux parents alcooliques. Toute jeune, elle a rapidement découvert l'effet réconfortant que lui procurait son « automédication » : l'alcool et la drogue. Résolue à surmonter les tabous entourant la maladie mentale, elle a amorcé un traitement à Meadow Creek à l'âge de 34 ans. Alors qu'elle recevait elle-même de l'aide, elle s'est découvert un talent pour soutenir les autres clients du centre. Aujourd'hui, elle travaille et enseigne dans le domaine de la dépendance et de la santé mentale tout en diffusant son message de rétablissement et en parlant avec candeur de son propre parcours. Mme James est formatrice FATIS (formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide), a suivi un programme pour mettre sur pied un groupe SMART (self management and recovery training) au Royal, le tout en plus d'avoir parrainé plusieurs membres du groupe Narcotiques Anonymes au fil des ans.



**Paul McIntyre** Les familles sont comme des mobiles : tout changement affecte chacun des éléments et, par analogie, la maladie d'un membre du noyau familial a un effet sur tous les autres. Un membre de la famille de Paul est schizophrène, et un autre est aux prises avec un trouble anxieux, et celui-ci a constaté lui-même les bienfaits que peuvent entraîner la défense des familles et la collaboration. En 2006, M. McIntyre est devenu bénévole à la Société de schizophrénie de l'Ontario (à Ottawa), et a ainsi participé à l'organisation et à la mise sur pied d'une table de concertation sur l'accès libre aux médicaments. Cette tribune couronnée de succès a réuni plus d'une cinquantaine de professionnels, de membres de familles et de gens touchés par cette maladie. Ayant répondu à l'appel à l'action qui en a découlé — un mouvement notamment appuyé par 13 députés provinciaux —, il a ultérieurement établi l'Ottawa Family Advocacy Centre. En plus de soutenir plusieurs personnes touchées par la maladie, M. McIntyre travaille à assurer que les lois et politiques s'harmonisent aux défis auxquels sont confrontées les familles ontariennes aux prises avec la schizophrénie et d'autres maladies mentales.



**La famille Richardson** Plutôt que de vivre seuls le deuil de leur fille et sœur, les membres de la famille Richardson ont choisi de célébrer la vie de Daron en organisant une cérémonie commémorative publique. Leur décision de parler ouvertement du suicide de Daron a donné lieu à une discussion d'envergure nationale sur la santé mentale et le suicide. Ainsi, afin de prévenir d'autres tragédies, des groupes communautaires et des gens résolus se sont ralliés pour former un vaste groupe de prévention et d'intervention face au suicide visant particulièrement les jeunes. L'ouverture des Richardson a également donné naissance à « D.I.F.D. » (Do it for Daron), un mouvement communautaire dirigé par des jeunes qui cherche à consolider l'énergie et l'action et à ainsi transformer le sentiment de tristesse qu'évoque cette question en un sentiment de prise en main. Le 8 février, le mouvement D.I.F.D. a mobilisé des gens, des parents, des enseignants et des entraîneurs afin « d'inspirer la conversation », de favoriser un dialogue ouvert sur la maladie mentale et d'éradiquer les stigmates. Et le 26 février, les Sénateurs d'Ottawa ont tenu leur tout premier match annuel « D.I.F.D. » de sensibilisation à la santé mentale chez les jeunes, lors duquel les Sénateurs et les Flyers ont fièrement arboré le logo du nouveau mouvement. La famille Richardson est incontestablement résolue à poursuivre le dialogue sur la santé mentale et le suicide chez les jeunes dans la collectivité.

PRIX  
INSPIRATION  
LE 2 MARS 2012

Aux Services de santé Royal Ottawa (le Royal), nous nous sommes donné comme mandat de combler les besoins en santé mentale des gens et des familles de tout l'Est de l'Ontario. Nous sommes fermement résolus à explorer de nouvelles approches en matière de traitement en santé mentale par le biais de l'éducation et de projets de recherche de pointe. Au Royal, nos objectifs sont clairs et simples : amener les gens souffrant de maladie mentale vers le rétablissement plus rapidement, et transformer la façon dont nous traitons le trouble dépressif majeur. La maladie mentale — plus particulièrement le trouble dépressif majeur — est la cause principale d'absentéisme au travail. Et outre son fardeau économique, la maladie mentale entraîne d'énormes « coûts » humains — elle ravage des vies, et elle déchire des familles. Des vies sont perdues. Nous faisons face à un problème d'échelle épidémique, et les choses ne peuvent que s'aggraver.

En tant qu'un des plus importants prestataires de soins de santé mentale au Canada, le Royal cherche à transformer la vie des personnes souffrant de maladie mentale au moyen de traitements novateurs et efficaces, et à cerner de nouvelles méthodologies de prévention et de dépistage précoce.

---

Les programmes ambulatoires, d'hospitalisation et de rayonnement offerts au Centre de santé mentale Royal Ottawa comprennent notamment :

- > le traitement des troubles anxieux
- > des équipes communautaires de traitement intensif
- > le rayonnement communautaire
- > un programme de psychiatrie judiciaire intégrée
- > la psychiatrie générale de transition
- > la psychiatrie gériatrique
- > l'évaluation et l'intervention intensive
- > le traitement des troubles de l'humeur
- > la Clinique de traumatismes de stress opérationnel d'Ottawa
- > le traitement de la schizophrénie
- > le traitement des troubles du sommeil
- > le traitement de la toxicomanie et des troubles concomitants
- > la psychiatrie juvénile

Dr. Rajiv Bhatla  
Chef du personnel  
et psychiatre en chef



D<sup>re</sup> Alison Freeland  
Chef adjointe au Royal



**Nos objectifs sont clairs et simples —**  
amener les gens souffrant de maladie mentale vers le rétablissement plus rapidement, et transformer la façon dont nous traitons le trouble dépressif majeur.

PRIX  
INSPIRATION  
LE 2 MARS 2012

Numériser et transmettre à [foundation@theroyal.ca](mailto:foundation@theroyal.ca), ou télécopier à 613.761.3605

COMMANDITES

- CONCÉDÉ  Oui, nous voulons être commanditaire PRINCIPAL (25 000 \$)  
 Oui, nous voulons être commanditaire Commanditaire Prix Inspiration Jeunesse (20 000 \$)  
 Prix Inspiration jeunesse (individuel)

CONCÉDÉ  Concours jeunesse vidéo Mettons fin aux stigmates

- Oui, nous voulons être commanditaire PLATINE (15 000 \$)  
 Oui, nous voulons être commanditaire OR (10 000 \$)

\* Les demandes seront acceptées selon la formule « premier arrivé, premier servi. »

- Réception pré gala       Réception post gala       Divertissement  
 Stationnement       Décoration       Encan
- Oui, nous voulons être commanditaire ARGENT (6 000 \$)  
 Oui, nous voulons être commanditaire de TABLE (3 100 \$)

DONS

- Notre entreprise ne pourra pas participer, mais nous faisons un don de \_\_\_\_\_ \$  
 Nous offrons un (des) article(s) d'une valeur de 200 \$ ou plus pour l'encan silencieux du gala  
(un élément crucial des activités de financement de la soirée) : \_\_\_\_\_

Nom de l'entreprise : \_\_\_\_\_

Personne-ressource et titre : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

TIRAGE DU ROYAL OTTAWA

- Nous aimerions acheter des billets de tirage du Royal Ottawa \_\_\_\_\_ (n<sup>bre</sup>) billets x 100 \$ = \_\_\_\_\_

MODE DE PAIEMENT (les commandites doivent être entièrement payées d'ici le 3 février 2012)

Chèque à venir  Montant \_\_\_\_\_ \$ Visa  MasterCard

Numéro : \_\_\_\_\_ Exp. : \_\_\_\_\_

Montant : \_\_\_\_\_

Détenteur (tel que sur la carte) : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

No d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 119129179179 RR0001

Prière de préparer les chèques à l'ordre de la

Fondation de santé mentale Royal Ottawa, 1145, avenue Carling, Ottawa (Ont.) K1Z 7K4

Pour toute question, veuillez joindre la Fondation au 613.722.6521, poste 6707

Télécopier votre formulaire à 613.761.3605, ou numériser-le et transmettre à [foundation@theroyal.ca](mailto:foundation@theroyal.ca)

PRIX  
INSPIRATION  
LE 2 MARS 2012



*« Pendant tout le gala, de l'arrivée jusqu'au départ, on ressent une certaine chaleur, une certaine lumière. Aucun autre gala ne procure un tel sentiment. Ici, on participe réellement à quelque chose de très spécial. »*

*— Un commanditaire depuis plusieurs années*

*« Ce gala est une occasion de côtoyer des gens animés des mêmes passions, qui veulent tous appuyer une cause et y contribuer de diverses façons. On y recueille des fonds, on sensibilise, on interpelle notre sens communautaire — nous sommes tous rassemblés pour la même cause, tous ralliés pour appuyer. Voilà ce que je retire de ce merveilleux gala. Je dirais que chaque dollar versé nous est rendu au centuple. »*

*— Une convive du gala fière d'appuyer la santé mentale*

PRIX  
INSPIRATION

*Pour appuyer la santé mentale*

Tous les documents du gala ont été conçus gratuitement par Alphabet Creative  
Imprimé gracieusement par Allegra

Le soutien de votre entreprise peut faire toute la différence.  
Fondation de santé mentale Royal Ottawa, 1145, avenue Carling, Ottawa (Ont.) K1Z 7K4  
Tél. : 613.722.6521, poste 6707 Téléc. : 613.761.3605 Courriel : [foundation@theroyal.ca](mailto:foundation@theroyal.ca)