

LA STIGMATISATION

POURQUOI LES MOTS COMPTENT

À PROPOS DE LA STIGMATISATION

La stigmatisation correspond aux attitudes, croyances ou comportements négatifs à l'égard d'un groupe de personnes en raison de leur situation personnelle. Elle inclut la discrimination, les préjugés, le jugement et les stéréotypes, qui peuvent isoler les personnes qui consomment des drogues ou d'autres substances psychoactives.

LA STIGMATISATION EST IMPORTANTE

Les personnes qui consomment des drogues ou d'autres substances psychoactives, en particulier celles qui sont aux prises avec une dépendance, sont confrontées à la discrimination et à des obstacles pour obtenir de l'aide.

LA STIGMATISATION PEUT :

- amener une personne à éviter de demander de l'aide par peur d'être jugée ou d'avoir des problèmes avec son travail, ses proches ou même la loi;
- pousser une personne à cacher sa consommation de drogues ou à en consommer seule;
- affecter la capacité d'une personne à trouver un logement et un emploi, ce qui affecte sa santé et sa qualité de vie;
- contribuer à ce que les personnes qui consomment des drogues reçoivent des soins de moindre qualité de la part du système de santé lorsqu'elles ont accès à des services.

CHANGER VOTRE FAÇON DE PARLER

Le langage que vous utilisez a un impact direct et profond sur les personnes qui vous entourent. Vous pouvez réduire la stigmatisation en changeant les mots que vous utilisez pour parler de la consommation de drogues ou d'autres substances psychoactives. L'utilisation de mots bienveillants peut permettre à une personne de s'exprimer plus facilement, de se sentir comprise ou de recevoir de l'aide.

- Utilisez un langage axé sur la personne, par exemple dites « personne qui consomme des drogues » au lieu de « consommateur de drogues ».
- Utilisez des mots neutres et médicalement exacts pour décrire la consommation de drogues.

SUJET

AU LIEU DE

UTILISEZ

Personnes qui consomment des drogues

- Accro, junkie, drogué, abuseur de drogues, consommateur de drogues récréatives

- Personne qui consomme des drogues
- Personne ayant un trouble de toxicomanie, personne ayant un trouble lié à la consommation de substances psychoactives
- Personne ayant une expérience vécue

Personnes qui ont consommé des drogues

- Ancien toxicomane, personne « clean » (parce qu'elle ne consomme plus)

- Personne qui a consommé des drogues
- Personne en rétablissement, personne se rétablissant d'un trouble de toxicomanie
- Personne ayant une expérience vécue

Consommation de drogues ou d'autres substances psychoactives

- Abus de substances / abus de drogues
- Mauvais usage de substances / mauvais usage de drogues

- Consommation de drogues ou d'autres substances psychoactives
- Trouble de toxicomanie, trouble lié à la consommation de substances psychoactives
- Consommation ou utilisation problématique [de drogues ou substances]

LA STIGMATISATION

POURQUOI LES MOTS COMPTENT

IL EXISTE TROIS TYPES DE STIGMATISATION

- 1 **L'auto-stigmatisation** se produit lorsqu'une personne intériorise les messages négatifs au sujet des personnes qui consomment des drogues en les appliquant à elle-même.
- 2 **La stigmatisation sociale** correspond à des attitudes ou des comportements négatifs envers les personnes qui consomment des drogues ou envers leurs amis et les membres de leur famille.
- 3 **La stigmatisation structurelle** correspond aux politiques des services sociaux et de santé qui accentuent la stigmatisation, comme le fait de refuser des services tant que la personne ne contrôle pas mieux sa consommation de drogues.

AIDEZ À METTRE FIN À LA STIGMATISATION

Prenez ces mesures importantes pour contribuer à réduire la stigmatisation :

- ✓ ne réduisez pas une personne à sa consommation de drogues;
- ✓ soyez respectueux, empathique et bienveillant envers les personnes qui consomment des drogues;
- ✓ sensibilisez vos amis et votre famille – partagez les faits et remettez en question les stéréotypes;
- ✓ rappelez-vous que la dépendance est un problème de santé qui peut être traité, et non un choix, et qu'elle mérite d'être soignée comme n'importe quel autre problème médical;
- ✓ soyez conscient de vos attitudes et de vos comportements, car ils peuvent être influencés par des stéréotypes, ainsi que des histoires et des images négatives au sujet des personnes qui consomment des drogues.



Ce document a été créé en consultant des personnes ayant une expérience vécue, ainsi que des recherches et documents existants d'autres organisations qui travaillent sur la lutte contre la stigmatisation. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Cette liste pourrait être révisée à mesure que les discussions évoluent concernant le meilleur langage pour décrire la consommation de drogues et d'autres substances psychoactives.

Pour plus d'informations, consultez le site Canada.ca/opioids