

Occasion d'un
don jumelé
À L'INTERIEUR

HIVER 2022/23:

PAGE 3 Ouverture d'une
nouvelle clinique

PAGE 5 Rendre l'invisible
visible

PAGE 8 En marge de
la société

On se reverra un jour sur la route, Barry!

L'amitié entre John et Barry a commencé pendant l'été 2002, lorsqu'une Honda GL1000 Goldwing jaune chrome de 1977 les a réunis.

VOS DON S à l'œuvre

Après avoir repéré la moto dans son quartier, John a appris que le propriétaire, Barry, vivait en fait dans la même rue que lui. Pendant des années, ils ont sillonné ensemble les routes de la vallée de l'Outaouais. Ils se prêtaient leurs motos et échangeaient des idées sur la façon de moderniser la Honda jaune chrome quand Barry l'a démontée en 2003, après l'avoir conduite pour la dernière fois.

L'été dernier, vingt ans après leur première rencontre, John a organisé une randonnée en moto, l'*Epic Ride for Mental Health*, à la mémoire de Barry qui, tragiquement, s'est suicidé en 2018.

John Armstrong, avec une moto très spéciale et nouvellement restaurée.

SUITE PAGE 2

ARTICLE VEDETTE: SUITE

Le nom de Barry peint sur la moto et le tatouage de sa fille lui rendent un hommage spécial.



Plus de 100 personnes se sont réunies pour soutenir les soins et la recherche en santé mentale au Royal.

« Je la conduis dès que je peux, parce qu'elle est un symbole des défis de santé mentale auxquels les gens sont confrontés. »
~ John, organisateur de l'Epic Ride for Mental Health

Les événements communautaires permettent de recueillir des fonds pour répondre aux besoins urgents du Royal. Si vous souhaitez organiser un événement, l'équipe de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa peut vous aider. Communiquez avec nous dès aujourd'hui à l'adresse events@theroyal.ca.

Plus de 100 personnes se sont réunies au campus principal du Royal, avenue Carling, par une belle journée ensoleillée, pour donner le coup d'envoi d'un parcours de 204 km à travers les petites villes du sud d'Ottawa et jusqu'à Metcalfe, en Ontario, pour la toute première randonnée à moto en soutien au Royal.

Que conduisait John ce jour-là? La Honda jaune chrome de 77, qu'il avait restaurée avec la bénédiction des amis et de la famille de Barry.

Barry sortait avec Christine, la cousine de John, qui partageait également leur amour de la moto. Quelques mois seulement après avoir perdu Barry, John et Christine ont eu l'idée d'organiser cette randonnée de sensibilisation à la santé mentale.

« Nous voulions réunir quelques personnes et trouver un moyen de sensibiliser le public et de recueillir des fonds », explique John. « Je voulais surtout mettre l'accent sur la stigmatisation. Barry a lutté en silence pendant des décennies. Le fait de voir autant de motocyclistes, de donateurs, de bénévoles et de commanditaires soutenir la randonnée et la santé mentale... C'était vraiment quelque chose de spécial. »

Cette moto originale de couleur si audacieuse fait tourner les têtes partout où John la conduit. « J'ai fait peindre le nom de Barry sur la moto, et j'ai aussi ajouté quelques touches personnelles pour lui rendre hommage », explique-t-il. « Je la conduis dès que je peux, parce qu'elle est un symbole des défis de santé mentale auxquels les gens sont confrontés. »

La première fois que John a perdu un proche au suicide, il n'avait que 16 ans. « À l'époque, personne n'en parlait. Tout était passé sous silence. » En guise de remerciement, John a créé des épinglettes personnalisées, que de nombreux participants ont immédiatement apposées sur leur veste en cuir. « Peut-être que quelqu'un verra l'épinglette et demandera ce qu'elle signifie. Peut-être que cela lancera une conversation sur la santé mentale. »

Quelques instants après cette journée réussie, John était déjà au travail pour planifier l'édition de 2023 de la randonnée. Si vous envisagez d'organiser un événement pour soutenir le Royal, John vous suggère de vous lancer. « Vous pourriez être surpris par la générosité des gens. »



Elgin Ozerdinc, Nadia Mian, Ersin Ozerdinc, Kathleen Grimes, la D^{re} Joanne Bezzubetz, le D^r David Attwood, et Chris Ide.

Lancement d'une nouvelle clinique communautaire pour les personnes vivant avec la schizophrénie

On estime qu'une personne sur 100 est atteinte d'un trouble du spectre de la schizophrénie. Dans la région d'Ottawa, 12 000 personnes vivent actuellement avec la schizophrénie et 300 autres commenceront à en présenter des symptômes cette année. Bien qu'il n'y ait pas de remède, il existe des traitements et des thérapies efficaces.

Les troubles du spectre de la schizophrénie sont persistants mais tout à fait traitables; cependant, le continuum de soins pour ces troubles est incomplet. Des soins spécialisés sont disponibles pour les personnes qui ont eu un premier épisode de psychose et pour celles qui sont atteintes d'une maladie très grave, mais les personnes qui se situent au milieu de ce spectre passent souvent entre les mailles du système ou se contentent de services qui ne sont pas conçus pour leurs besoins.

Grâce à la générosité de la famille Ozerdinc Grimes et d'une incroyable communauté de donateurs, le Royal a ouvert les portes de la Clinique régionale de psychose de la famille Ozerdinc Grimes en septembre 2022. Ce nouvel espace est situé au cœur de la capitale nationale, au 250 avenue City Centre, et offrira un soutien et des soins spécialisés aux personnes atteintes de psychose en raison d'un trouble du spectre de la schizophrénie.

services de rétablissement et de réadaptation. La clinique travaillera également avec les clients pour aborder les déterminants sociaux sous-jacents des problèmes de santé mentale, notamment les traumatismes, l'itinérance et la pauvreté.

« Vivre avec la schizophrénie est un défi, mais cela ne devrait pas être une vie sans espoir. Au cours des trois prochaines années, la Clinique régionale de psychose de la famille Ozerdinc Grimes pourra aider 1 000 personnes supplémentaires atteintes de schizophrénie et leur famille, en les mettant en contact avec des chercheurs, des médecins et des professionnels de la santé, y compris des infirmières et des pairs aidants, qui travaillent à la pointe des dernières innovations en matière de soins de santé mentale », affirme le Dr David Attwood.

CALENDRIER D'OUVERTURE DE LA CLINIQUE

L'ouverture de la Clinique régionale de psychose de la famille Ozerdinc Grimes se fera par étapes, au fur et à mesure que le Royal mettra en place une nouvelle équipe clinique et développera ses services. Au cours de la phase initiale, la clinique s'occupera du transfert de patients d'autres programmes de santé mentale dont les besoins seront mieux servis par la clinique. Elle ouvrira ensuite ses portes aux patients aiguillés par d'autres hôpitaux et prestataires de soins primaires vers le milieu ou la fin de 2023.

« Avec le soutien d'un continuum de soins robuste et hautement intégré, les personnes atteintes de schizophrénie légère à modérée peuvent gérer leurs symptômes et bien vivre. J'ai vu des patients retourner au travail, courir des marathons, écrire des livres et faire bien d'autres choses en dépit de cette maladie. Ce genre de réussite commence par la possibilité d'accéder aux bons soins, au bon endroit et au bon moment. C'est ce que nous voulons offrir avec la création de la Clinique régionale de psychose de la famille Ozerdinc Grimes », ajoute le Dr Attwood, directeur clinique du Programme intégré de traitement et rétablissement de la schizophrénie du Royal.

La Clinique régionale de psychose de la famille Ozerdinc Grimes sera un « point de service unique » offrant des thérapies efficaces à long terme, y compris un accès rapide et facile aux injections à longue durée d'action et au traitement par clozapine, une thérapie cognitivo-comportementale, une thérapie familiale, ainsi que des

« Rien de tout cela n'aurait été possible sans le leadership visionnaire de la famille Ozerdinc Grimes ainsi que le soutien initial que nous avons reçu des donateurs et des organismes communautaires. Merci pour votre incroyable compassion et votre générosité », déclare Chris Ide, président de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa.

De nouvelles découvertes qui suscitent un nouvel espoir

*Le 15ème Petit-déjeuner
annuel des chefs
pour la santé mentale*

The : Le
Royal
Mental Health - Care & Research
Santé mentale - Soins et recherche

Présenté par
**Tech
Insights**

NOTRE IMPACT

Le 4 octobre, plus de 600 dirigeants communautaires et philanthropes se sont réunis pour recueillir plus de 600 000 \$ pour les soins et la recherche en santé mentale au Royal. De brillants chercheurs ainsi que des clients inspirants et leurs proches sont montés sur scène pour unir la communauté qui les soutient.



Holly

« L'anxiété est l'un des pires sentiments au monde. On s'inquiète constamment et on ne se sent jamais à la hauteur. Je ne savais pas comment expliquer ce que je vivais, alors j'ai gardé ces sentiments pour moi aussi longtemps que possible. Je pensais que je devais souffrir seule. Lorsque j'étais dehors, devant le Royal, après ma deuxième tentative de suicide, je savais que j'étais sur le point d'aborder les sentiments que j'avais gardés pour moi pendant tant d'années. J'ai rencontré régulièrement un psychologue, j'ai commencé à prendre des médicaments et j'ai été dirigée vers Sara, une travailleuse sociale incroyable. Nous nous sommes rencontrées chaque semaine et nous avons travaillé pour arriver à un point où je pourrais commencer à avoir confiance en ma capacité de m'en sortir. Je ne sais pas ce que l'avenir me réserve. Pour l'instant, je me contente de vivre le moment présent. »



Glenn

Après des décennies de lutte contre la dépression, Glenn était au bord du gouffre. « Je ne faisais que m'accrocher. Toutes les heures, je devais littéralement me convaincre de ne pas m'enlever la vie », déclare Glenn. « Ma dépression était débilite. J'allais mourir. » Au fil des ans, Glenn a suivi d'innombrables heures de thérapie par la parole et a essayé de nombreux médicaments, mais rien ne fonctionnait. Il y a trois ans, le psychiatre de Glenn a insisté pour qu'il s'inscrive à une étude menée au Royal avec des personnes atteintes de dépression réfractaire aux traitements. Chaque jour, pendant six semaines, Glenn s'asseyait dans un fauteuil pendant qu'un champ magnétique stimulait son cerveau. À la fin de la première journée, Glenn ressentait déjà une amélioration de son humeur. « Je semblais plus léger, plus vif, plus heureux », dit Glenn. « Le traitement par stimulation magnétique transcrânienne m'a sauvé la vie. »



Photo: Ashley Fraser, Ottawa Citizen

Judy & David

« Michael était notre joie de vivre depuis sa naissance et jusqu'au moment où il nous a quittés. Il était exubérant, attentionné, aimant », confie Judy. Michael a passé cinq ans et demi à naviguer dans le système de santé provincial, un parcours qui l'a mené jusqu'à l'unité de rétablissement de la schizophrénie du Royal. Les thérapies traditionnelles n'ont pas fonctionné pour Michael, et ses parents, Judy et David, plaident donc en faveur de nouveaux traitements et de découvertes innovantes dans la recherche en santé mentale. « Nous savons que nous avons besoin d'interventions plus efficaces et éprouvées, comme de nouveaux médicaments et des méthodes pour traiter le cerveau physique lui-même. Michael aurait été très fier de voir combien de personnes présentes au Petit-déjeuner des chefs pour la santé mentale croyaient comme lui que nous pouvons trouver de nouveaux moyens de traiter les maladies mentales au-delà des thérapies traditionnelles. »



OBJECTIF RECHERCHE

Rendre l'invisible visible

L'événement de cette année a permis d'examiner comment la philanthropie favorise l'accès à de nouvelles recherches et à des traitements novateurs au Royal. Les participants à l'événement ont exploré un programme interactif qui expliquait comment les scientifiques du Royal donnent un nouvel espoir aux gens, au moment où, pour beaucoup, tout espoir semblait perdu.



La Dre Jennifer Phillips

SCIENTIFIQUE, LE ROYAL

« Et si nous pouvions traiter les pensées suicidaires pour empêcher quelqu'un de passer à l'acte? »

Pour les personnes atteintes de dépression, il existe de nouveaux protocoles de traitement à action rapide, notamment la kétamine, un médicament qui peut traiter les pensées suicidaires en quelques heures ou quelques jours, au lieu de plusieurs semaines comme les autres antidépresseurs. L'association du traitement par kétamine et de l'imagerie cérébrale permettra de mieux comprendre comment ce médicament agit pour réduire les pensées suicidaires et pourrait même permettre d'identifier d'autres cibles de traitement. La Dre Jennifer Phillips a été le témoin direct de la transformation spectaculaire des personnes qui ont suivi un traitement par kétamine : « C'est inspirant de voir quelqu'un qui a perdu tout espoir retrouver la volonté de vivre, se réengager dans sa vie et se rétablir de manière significative. »



La Dre Sara Tremblay

SCIENTIFIQUE, LE ROYAL

« Il existe un besoin urgent de mettre au point de nouvelles options de traitement pour les personnes atteintes de maladie mentale. »

Au Canada, jusqu'à un tiers des personnes ayant un diagnostic de dépression ne répondent pas aux traitements existants. Lorsqu'elle n'est pas traitée, la dépression peut mener au suicide. La Dre Sara Tremblay dirige une clinique de recherche au Royal où elle utilise la stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS), une technique de neuromodulation, pour stimuler directement les circuits cérébraux spécifiques connus pour être dysfonctionnels chez les personnes atteintes de dépression majeure. La Clinique de recherche en neuromodulation du Royal est la première du genre dans la région d'Ottawa, et la stimulation magnétique transcrânienne est rapidement devenue un traitement privilégié et très recherché pour la dépression. « La recherche dans ce domaine mène à une meilleure norme de soins et à des traitements mieux adaptés aux besoins des patients atteints de dépression et d'autres troubles de santé mentale et pour qui les traitements traditionnels n'ont pas fonctionné », explique la Dre Tremblay.



Le Dr Zachary Kaminsky

TITULAIRE DE LA CHAIRE DE RECHERCHE DIFD ET MACH-GAENS-SLEN SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE, LE ROYAL

« Nous sommes l'avenir de la santé mentale. »

Le Dr Zachary Kaminsky exploite l'intelligence artificielle pour générer des algorithmes capables d'identifier correctement les personnes qui pourraient avoir des pensées suicidaires et faire des tentatives de suicide à partir de leurs données biologiques. De plus, les algorithmes mis au point par son équipe peuvent prédire non seulement qui, mais aussi quand une personne est susceptible de traverser une période de crise à partir des données provenant des réseaux sociaux. « Nous passons de l'identification des personnes à risque de suicide à la mise au point de nouvelles techniques d'apprentissage automatique commercialisables pour mieux comprendre, prédire et prévenir le suicide, ainsi que permettre un meilleur accès aux soins », déclare le Dr Kaminsky.

Grâce à un soutien philanthropique, Le Royal est à l'origine d'innovations en soins de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances qui peuvent sauver des vies.

Offrir de l'espoir en pleine conscience

MINDFULLGIFTS.CA

LE ROYAL LANCE UN NOUVEAU PROGRAMME DE DONS

Nous avons une grande nouvelle et nous voulons que vous soyez parmi les premiers à la connaître!

En cette saison des Fêtes, le Royal lance la campagne Dons en pleine conscience. Ce nouveau programme de philanthropie vous donne une excellente manière de concrétiser votre volonté de soutenir la santé mentale.

Les Dons en pleine conscience sont des dons significatifs qui répondent aux besoins uniques des patients du Royal. Vous pouvez être fier de faire un Don en pleine conscience, parce que ce type de don a une double fonction : faire plaisir à vos proches avec une carte électronique inspirante; et soutenir les personnes qui vivent avec une maladie mentale.

DONS EN PLEINE CONSCIENCE

Don Activités physiques pour les personnes âgées

Les programmes de marche, d'exercices sur chaise, d'équilibre, de prévention des chutes et d'hydratation visent à améliorer la condition physique des clients afin de renforcer leur santé et de leur inspirer confiance. Ce don permettra à une personne âgée de rester en bonne santé physique tout en recevant les soins de santé mentale dont elle a besoin pour se rétablir.

À 50 ans, Georgia Morissette a appris qu'elle serait en fauteuil roulant avant l'âge de 65 ans. Aujourd'hui septuagénaire, elle est en pleine forme et enseigne le yoga sur chaise et la pleine conscience aux personnes âgées d'Ottawa. « Le yoga sur chaise améliorera votre mieux-être mental, physique et spirituel », affirme Mme Morissette, qui recrute de nouveaux participants en leur disant tout simplement : « Essayez-le, vous pourriez aimer ça! ».



Don Zoothérapie

Le fait de passer du temps avec des animaux procure de la joie, de l'enthousiasme et un sentiment de soulagement. Grâce à votre don, des bénévoles qualifiés en zoothérapie et leurs compagnons canins pourront faire des visites hebdomadaires à distance aux patients, ce qui les aidera à retrouver un sentiment de bonheur et d'espoir dès aujourd'hui.

45 \$



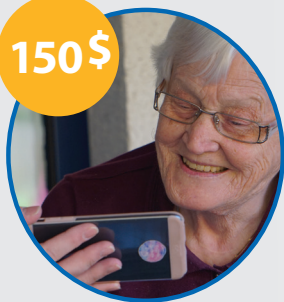
Don Offrir de l'espoir

Prenez soin d'un patient en lui offrant une sélection personnalisée de produits de première nécessité et de cadeaux qui lui seront livrés tout au long de chaque étape de son parcours de rétablissement au Royal. Ce don sera d'une précieuse aide à une personne qui se rétablit à la suite d'un traumatisme ou d'autres problèmes de santé mentale et améliorera le résultat de ses soins.

500 \$



150 \$



Don Garder le contact

Il est vital pour les personnes dans le besoin de maintenir des relations pendant leur hospitalisation et de savoir qu'elles ne sont pas seules. Faites un don pour offrir à un patient les moyens de garder le contact avec ses proches et ses amis pendant son rétablissement.

Richard Cottingham est bénévole au Royal depuis plus de 15 ans, après avoir passé des décennies à naviguer dans le système de soins de santé mentale. Il a vécu toute sa vie avec une maladie mentale et déclare : « Il est important pour moi de contribuer à mon tour à un endroit qui m'a rendu ma vie ». Chaque année, en décembre, il parcourt les couloirs du Royal en costume de père Noël pour répandre la joie et l'espoir. En faisant un don Offrir de l'espoir, vous aiderez un patient comme lui.



PARCOURIR

Parcourez toutes les options afin de choisir le don idéal pour une personne qui compte pour vous.



ACHETER

Lorsque vous êtes prêt à passer à la caisse, cliquez sur le bouton « Mon panier » en haut de la page.



PERSONNALISER

Vous pouvez aussi ajouter une carte de vœux GRATUITE à vos dons, puis la personnaliser.



ENVOYER

Lorsque vous êtes prêt à faire l'achat, saisissez vos informations et cliquez sur « Terminer la commande ».

Visitez le site [MindfullGifts.ca](https://www.mindfullgifts.ca) pour consulter le catalogue complet et faire un don dès aujourd'hui!



Yann Robard, associé directeur de Whitehorse Liquidity Partners et membre du conseil d'administration de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa.

Un don de Whitehorse Liquidity Partners aidera les personnes atteintes de dépression difficile à traiter

Avant qu'Adam n'arrive à la Clinique de recherche en neuromodulation du Royal pour son tout premier traitement par stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) il y a trois ans, sa vie était difficile. En fait, Adam confie que sa vie était tellement triste qu'il n'avait presque plus d'espoir.

Adam a vécu avec un trouble dépressif majeur pendant la plupart de sa vie. Bien que des médicaments fonctionnaient pour lui auparavant, ils ont soudainement cessé de faire effet. Ses antidépresseurs ont commencé à provoquer de l'anxiété et de graves troubles du sommeil chez lui.

Selon les recherches, jusqu'à 40 % des personnes atteintes de dépression ne constatent pas d'amélioration notable de leurs symptômes après avoir essayé au moins deux antidépresseurs différents, ce qui les classe dans la catégorie des personnes atteintes de dépression difficile à traiter.

Le psychiatre d'Adam a essayé différents médicaments et plusieurs posologies, mais les effets secondaires négatifs l'emportaient toujours sur les effets positifs. Un jour, il a proposé à Adam de participer à une étude de recherche à la Clinique de recherche en neuromodulation du Royal afin d'essayer un traitement par rTMS pour la dépression.

Le traitement par rTMS stimule directement le cerveau en produisant des champs magnétiques brefs et indolores au moyen d'une bobine placée sur le cuir chevelu.

Après avoir effectué ses propres recherches sur le traitement par rTMS, Adam a été intrigué par les avantages potentiels de cette alternative aux médicaments. On l'a mis en contact avec un assistant de recherche du laboratoire de rTMS et il a été placé en liste d'attente.

À mesure que le temps passait et qu'il attendait, Adam a commencé à avoir des pensées suicidaires intenses et quotidiennes. Il a dû travailler très fort pour repousser ces pensées et garder l'espoir. Puis, un jour, Adam a reçu un appel lui annonçant qu'il allait être le premier participant à un essai clinique sur le traitement par rTMS.

C'est à ce moment-là que sa vie a changé pour le mieux.

Adam a suivi un traitement par rTMS tous les jours pendant six semaines avant de passer à une phase d'entretien moins fréquente. Il a déclaré que son expérience avec ce traitement non effractif a été extrêmement positive et que, progressivement, il a commencé à se sentir mieux. Il a aussi retrouvé sa motivation

pour faire de petites choses de la vie quotidienne, notamment faire de l'exercice et avoir des relations sociales.

« Le traitement par rTMS a été un excellent complément à tout ce que je faisais pour maintenir une bonne santé mentale, comme la thérapie de vitamine D et la pratique de la pleine conscience », explique-t-il. « Maintenant, j'ai aussi un groupe d'amis que je vois régulièrement. Cela m'a donné la motivation dont j'avais besoin pour recommencer à vivre. »

Inspiré par l'histoire d'Adam et d'autres personnes comme lui, Whitehorse Liquidity Partners, une société de capital-investissement de Toronto qui offre des solutions de liquidité structurées au marché du capital-investissement, a fait une promesse de don transformateur au Royal. Le généreux don de Whitehorse Liquidity Partners permettra d'ouvrir un programme clinique de stimulation magnétique transcrânienne répétitive au Royal, pour que davantage de personnes comme Adam puissent recevoir le soutien dont elles ont besoin, au moment où elles en ont besoin, sans avoir à participer à une étude de recherche.

« Cette nouvelle solution de traitement non effractive et non médicamenteuse est essentielle pour que les personnes atteintes de dépression réfractaire aux traitements puissent recevoir l'aide dont elles ont besoin pour vivre une vie pleinement fonctionnelle et sans symptômes », déclare Yann Robard, associé directeur de Whitehorse Liquidity Partners et membre du conseil d'administration de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa. « À une époque où les problèmes de santé mentale se multiplient dans le monde, nous reconnaissons le besoin croissant d'accéder à des soins de santé mentale de qualité. Nous sommes heureux de nous associer au Royal pour soutenir l'avenir de la recherche et des soins en santé mentale. »

SUITE PAGE 8



SUITE DE PAGE 7

Adam ajoute que ce traitement n'est pas non plus magique, car il y a encore des jours où sa dépression affecte sa vie. Toutefois, grâce au traitement, sa tristesse ne dure que peu de temps avant de s'estomper.

« Je sais que ce traitement a été le catalyseur qui m'a permis de recommencer à faire tout ce que je devais faire pour améliorer ma santé mentale », ajoute-t-il.

L'expérience personnelle d'Adam l'a convaincu qu'il n'y a pas d'approche unique pour se rétablir d'un trouble dépressif majeur ou de toute autre maladie mentale. Le rétablissement exige plutôt un continuum d'une combinaison de différentes thérapies qui, ensemble, aident à améliorer la santé mentale d'une personne.

La Fondation de santé mentale Royal Ottawa est profondément reconnaissante à Whitehorse Liquidity Partners d'avoir contribué à l'avancement de la recherche dans le domaine du traitement par rTMS, qui permet aux chercheurs du Royal de fournir des soins plus précis et personnalisés.



WHITEHORSE
LIQUIDITY PARTNERS

En marge de la société

« Cela vous brise le cœur... cela vous déchire. Vous sentez que votre enfant souffre profondément, et bien sûr, vous voulez soulager cette souffrance. »

Tara, dont le fils adulte est atteint d'une maladie mentale, faisait les cent pas dehors, sous la pluie. Elle avait pris un avion pour Ottawa afin d'aider son fils qui était en pleine crise, mais elle ne savait pas quoi faire. « J'étais vraiment perdue; j'étais hors de moi. Je ne voulais pas aggraver la situation et je ne voulais pas appeler la police. Mais il fallait que je trouve de l'aide d'une manière ou d'une autre. »

« Notre équipe peut aussi aider les membres de la famille de ces personnes – au téléphone, en leur permettant d'exprimer leurs préoccupations, en leur faisant comprendre quelles ressources sont à leur disposition, ou en leur expliquant ce que peut ressentir leur proche malade. »

Tara a été mise en contact avec l'équipe de psychiatrie communautaire du Royal. Heureusement, grâce au financement des généreux donateurs du Royal, les membres de l'équipe étaient là pour aider Tara et son fils.

Grâce au soutien de donateurs bienveillants comme vous, l'équipe de psychiatrie communautaire du Royal travaille avec les clients à leur domicile

et apporte des services de santé mentale directement aux personnes de la communauté.

« Je travaille avec des personnes qui vivent en marge de la société : elles vivent dans des maisons de chambres, des logements subventionnés, des refuges, dorment sur un canapé, ou même carrément dans la rue », explique Steven Walsh, infirmier en psychiatrie communautaire. « L'équipe de psychiatrie communautaire guide les gens là où ils veulent aller. »

M. Walsh n'aime pas penser à ce qui arriverait à ses clients si l'équipe de psychiatrie communautaire n'existait pas.

Tara se souvient de cette période sombre avec son fils l'automne dernier. « Sans l'aide de l'équipe de psychiatrie communautaire, je me serais sentie complètement perdue. Ils étaient là pour me donner accès à des informations, ils m'ont appris des techniques d'adaptation et m'ont fait comprendre que je n'étais pas seule. Ils ont été vraiment incroyables. »

