The Le Royal Foundation Fondation

HIVER 2023/2024

PAGE 2 Recherche primée

PAGE 3 Conforts de la vie à domicile

PAGE 4 Soigner les traumatismes grâce à l'art

VOUS avez donné à Rahma un ENDROIT SÛR où se réfugier

VOS DONS à l'œuvre

Arrivée au Canada à l'âge de cinq ans, Rahma n'a jamais pu s'installer. Elle a fréquenté sept écoles différentes avant la 6ème année et a grandi au sein d'une famille où les problèmes de santé mentale étaient stigmatisés et négligés. SUITE PAGE 2

Regardez l'histoire de Rahma en ligne:

ARTICLE VEDETTE: SUITE

Malgré les efforts d'enseignants et d'assistants pédagogiques bienveillants qui ont essayé de l'aider, Rahma se sentait toujours perdue. « J'étais trop âgée pour qu'on me tienne la main, mais trop jeune pour savoir ce que je faisais ou pour avoir les compétences dont j'avais besoin pour arriver là où je devais être », se souvient-elle.

À l'adolescence, Rahma a vécu une expérience traumatisante qui l'a amenée au Royal, où notre personnel offre des services de santé mentale spécialisés aux jeunes de 16 ans et plus. C'est là qu'elle a enfin reçu l'aide dont elle avait toujours eu besoin.

La résilience et le courage de Rahma sont manifestes lorsqu'elle offre ce message de soutien aux jeunes comme elle : « Il y a des gens qui veulent que vous leur tendiez la main. Ils veulent entendre quand vous n'allez pas très bien et ils veulent vous aider. »

Le Royal est là pour les jeunes comme Rahma, grâce à de généreux donateurs comme vous. C'est grâce à vous que Rahma a trouvé un endroit sûr vers lequel se tourner lorsqu'elle en avait le plus besoin.

VOTRE SOUTIEN FINANCE DES RECHERCHES PRIMÉES :

ouvrir la voie à des services équitables pour les communautés mal desservies

Dre Srividya Iyer est la lauréate de 2023 du Prix Royal-Mach-Gaensslen pour la recherche en santé mentale.

Grâce à ses recherches visionnaires et à ses divers partenariats, tant au Canada qu'à l'étranger, la Dre Iyer comble les lacunes en matière d'équité afin que les jeunes issus de communautés historiquement mal desservies puissent avoir accès à des services de soutien qui leur conviennent.

La Dre Iyer fait de cet objectif une réalité en dirigeant une initiative significative : ACCESS Esprits ouverts. Ce réseau de santé mentale pour les jeunes, composé de multiples partis s'adresse aux jeunes des villes, des campagnes, des régions éloignées, aux autochtones, aux étudiants de l'enseignement supérieur et aux sans abri. Ce réseau se concentre sur la transformation des services afin d'identifier les besoins à un stade précoce, de réagir rapidement et de fournir des soins appropriés et inclusifs sous un même toit.

Chaque année, le prestigieux prix Royal-Mach-Gaensslen pour la recherche en santé mentale est décerné à un jeune chercheur exceptionnel en santé mentale afin de favoriser de futures recherches et découvertes dans ce domaine.

Dre Srividya Iyer. la lauréate de 2023 du Prix Royal-Mach-Gaensslen pour la recherche en santé mentale.

Scannez ce code QR pour en savoir plus :

PREMIÈRE NÉCESSITÉ: fournir les essentiels à ceux que nous soignons

Des donateurs comme vous offrent un confort de la vie à domicile aux clients du Royal. Grâce à vous, notre équipe peut répondre aux besoins urgents et émergents des clients tout au long de leur parcours vers le rétablissement. Il existe un certain nombre de moyens de s'assurer que les clients se sentent à l'aise, dignes et soutenus :

- **Accessoires et appareils fonctionnels** pour améliorer la sécurité et réduire les chutes des clients de l'Unité d'hospitalisation en gérontopsychiatrie;
- **Accès à la technologie** pour les étudiants afin qu'ils puissent suivre leurs cours d'université;
- **Cadeaux saisonniers** pour les résidents de la Place Royal Ottawa, un foyer de soins de longue durée situé sur le campus de l'avenue Carling du Royal;
- **Produits d'épicerie et de cuisine** pour les groupes d'ergothérapie de l'Unité d'hospitalisation pour le traitement de la schizophrénie.
- **Le bulletin *La voix des familles,*** qui fournit des outils et des ressources aux personnes soutenant leurs proches.

Thanks to the generosity of donors, patients and their families are receiving the best possible care and the greatest hope for a successful recovery.

Grâce à vous, nous répondons aux besoins de santé mentale de la communauté

Idéalement située en plein centre d'Ottawa, une clinique de santé mentale à accès rapide offre un soutien aux personnes qui cherchent à améliorer leur santé mentale et à obtenir un traitement pour leurs problèmes de consommation de substances. Entièrement financée par des donateurs compatissants, la Clinique de soins rapides est l'un des plus récents programmes communautaires de santé mentale du Royal.

« La prochaine personne qui a besoin d'un accès aux soins pourrait être votre voisine, votre collègue, un ami ou un membre de votre famille », explique Haley Ashe, responsable de la Clinique de soins rapides et des services d'admission centralisés. « Ce qui est extraordinaire avec la Clinique de soins rapides, c'est la rapidité avec laquelle quelqu'un peut être pris en charge. »

Le programme a commencé comme un service virtuel pendant la pandémie, puis il s'est transformé en clinique permanente en 2023 grâce à la générosité de donateurs comme vous et le Groupe Banque TD. Alors que la collecte de fonds se poursuit pour assurer la viabilité de la clinique, nous vous remercions d'avoir contribué à cet important service qui témoigne de l'évolution des soins à Ottawa.

L'équipe multidisciplinaire de la Clinique de soins rapides du centre-ville d'Ottawa.

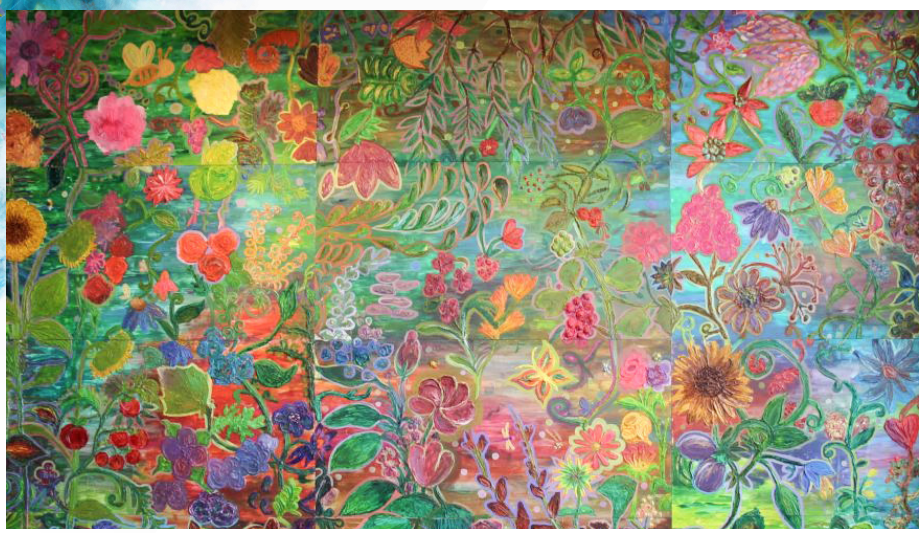
2,500

CLIENTS REÇUS À LA CLINIQUE DE SOINS RAPIDES EN SEULEMENT DEUX ANS

65%

DES RENDEZ-VOUS ÉTAIENT UNE PREMIÈRE CONSULTATION AVEC UN PRESTATAIRE DE SOINS DE SANTÉ MENTALE

VOTRE GÉNÉROSITÉ permet de guérir les traumatismes, un coup de pinceau à la fois



Une peinture murale intitulée « Jardin enchevêtré » (Tangled Garden) est accrochée dans l'unité d'hospitalisation du Programme de traitement de la toxicomanie et des troubles concomitants.

Le processus créatif.

Une murale colorée peinte à plusieurs mains accueille chaleureusement les personnes qui avancent courageusement dans leur parcours de rétablissement au sein du Programme de traitement de la toxicomanie et des troubles concomitants du Royal.

« Dès que nos clients franchissent les portes, ils éprouvent un sentiment de calme, de tranquillité et de bien-être », indique Dale Patterson, une récréologue qui a participé au projet.

Le mur beige et autrefois dénudé a récemment été transformé en un superbe paysage en faisant appel à une technique d'aménagement de l'espace collaborative et qui tient compte des traumatismes. Tout cela a été rendu possible grâce à la générosité des donateurs et aux conseils de la Galerie d'art d'Ottawa.

L'aménagement de l'espace qui tient compte des traumatismes est une approche qui reconnaît que l'environnement joue un rôle important dans le bien-être émotionnel et mental. La nouvelle peinture murale reflète une compréhension des répercussions sensorielles de l'espace physique sur les personnes ayant subi un traumatisme.

Une fresque représentant une symphonie de fleurs a été peinte par des groupes de clients, un projet qui a donné de nombreux bénéfices thérapeutiques pour tous, tant au niveau du processus que des résultats. En outre, les salles de thérapie de groupe et de loisirs ont été peintes dans les tons de « bleu serein » et de « vert sauge ».

Elle ajoute que le choix de couleurs « apaisantes » pour les zones de soins et de rétablissement donne un sentiment de réconfort. Les clients ont décrit le nouvel espace comme étant « ouvert et relaxant », avec « plus d'espace pour respirer ».

Cette transformation est l'une des nombreuses initiatives du Programme de traitement de la toxicomanie et des troubles concomitants, qui sont axées sur les clients et soutenues par les donateurs. Merci de soutenir le mieux-être des clients du Royal.

Il y a plusieurs façons de rester au courant des dernières nouvelles de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa et d'en apprendre plus sur les soins et la recherche que vous appuyez.

1145, AVENUE CARLING • OTTAWA, ONTARIO • K1Z 7K4

EN LIGNE: LEROYAL.CA/SIMPLIQUER
TEL.: 613-722-6521 POSTE 6059

@theroyalfdn