



Mental Health - Care & Research
Santé mentale - Soins et recherche

Bilan de l'année 2023-2024

13 juin, 2024

Vrai

Le Royal se consacre à fournir d'excellents soins et à mener des recherches novatrices qui répondent aux besoins des personnes ayant des problèmes de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances, ainsi qu'à ceux des membres de la famille qui les soutiennent.

Bien sûr, nous ne pourrions pas le faire sans notre personnel, nos bénévoles et nos clients et familles partenaires, qui sont tous remarquables. Leur engagement et leur expertise sont le moteur de notre croissance, et leur compassion, leur empathie et leurs efforts inlassables continuent de faire une différence significative dans notre communauté.

Voici quelques faits saillants de l'année écoulée :

Une nouvelle équipe de direction au Royal

Le Royal a annoncé la nomination de Cara Vaccarino au poste de présidente et cheffe de la direction et la Dre Sandra Northcott au poste de cheffe du personnel et psychiatre en cheffe. Grâce à leur expertise et à leur leadership combinés, le Royal est désormais bien placé pour poursuivre sa mission de soutenir des recherches transformatrices, fournir des soins empreints de compassion aux clients et à leur famille, ainsi que créer un environnement où le personnel et les médecins peuvent s'épanouir.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur Cara Vaccarino et la Dre Sandra Northcott.](#)



Le Conseil d'administration

Le conseil d'administration du Royal est composé de bénévoles dévoués issus de l'ensemble de notre communauté, qui sont passionnés par la progression des soins et de la recherche en santé mentale et qui partagent nos valeurs d'innovation, de collaboration, d'honnêteté, d'intégrité et de respect.

C'est avec compassion et en s'engageant à servir les personnes les plus vulnérables de notre société, que le conseil

Ouverture du Carrefour de ressources pour les clients et familles du Royal

Le Carrefour offre aux clients et à leurs proches des informations, un soutien et des ressources vitales. Que ce soit en mettant les clients et familles en contact avec des services de santé mentale, en offrant un soutien par les pairs ou en fournissant du matériel éducatif, le Carrefour est une bouée de sauvetage pour toutes les personnes qui cheminent vers le rétablissement.

[Cliquez ici pour savoir comme le Carrefour, qui a été conçu par les clients et familles, pour les clients et familles, transforme des vies.](#)

Des dons d'entreprises transforment des vies dans deux cliniques



La BMO



d'administration du Royal assure la gestion et la gouvernance de l'organisation pour l'aider à atteindre ses objectifs stratégiques. Afin de concentrer son travail, le conseil a établi un ensemble de priorités et, au cours de l'année écoulée, a fait avancer un certain nombre d'actions. [Vous pouvez lire un résumé de nos actions et de nos priorités ici.](#)

Au nom de l'ensemble de la communauté, nous remercions le conseil d'administration du Royal d'avoir si généreusement donné de son temps et de son expertise pour nous aider à bâtir un meilleur avenir pour les soins de santé mentale.

Le conseil d'administration de 2023-2024 du Royal est composé des membres suivants :
[Sharon Squire](#) (présidente),
[Niraj Bhargava](#),
[Glenn Brimacombe](#),
[Catherine Coulter](#),
[Amy DeRidder](#),
[José Gallant](#),
[Lynette Gillen](#),
[Zak Green](#),

améliore l'accès aux soins de santé mentale grâce à un don de 2 \$ millions fait au Royal pour soutenir la nouvelle **Clinique innovante BMO pour la dépression**. Ce don de la BMO, qui est le plus important don d'entreprise fait au Royal dans son histoire, permettra d'offrir davantage de possibilités de traitement aux personnes atteintes de dépression grave et de dépression réfractaire aux traitements.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur l'incidence de ce don.](#)

Marion Beckett a vécu toute sa vie avec la dépression, mais un nouveau traitement disponible à la **Clinique innovante BMO pour la dépression** l'a finalement aidée à retrouver sa vie.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur son histoire.](#)

Le **Groupe Banque TD** (la TD) a fait un don de 1 \$ million au Royal pour soutenir la Clinique de soins rapides, un programme qui offre un accès rapide et sans obstacle à des services spécialisés en santé mentale. Ce don philanthropique nous aidera à continuer d'offrir ce service essentiel au cours des cinq prochaines années.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur la Clinique de soins rapides.](#)

Une approche collaborative pour rafraîchir les espaces d'une unité d'hospitalisation



En collaboration avec les clients du Programme de traitement de la toxicomanie et des troubles concomitants, les membres du personnel du Royal ont amélioré les espaces dédiés aux patients hospitalisés en appliquant les principes des soins tenant compte des traumatismes. Financée par la Fondation de santé mentale Royal Ottawa avec le soutien de la Galerie d'art d'Ottawa, cette transformation des espaces réservés aux patients hospitalisés n'est que l'une des initiatives innovantes et axées sur les clients

du Programme de traitement de la toxicomanie et des troubles concomitants.

[Cliquez ici pour en savoir plus.](#)

Dévoilement de la sculpture « Playing Bear » au Royal

Le Centre de santé mentale Royal Ottawa héberge désormais une étonnante sculpture d'albâtre représentant un ours polaire. Nous espérons qu'elle rappellera au personnel, aux clients et aux familles que le Royal est un lieu accueillant pour tous.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur cette œuvre d'art et sur son créateur, Koomuatuk « Kuzy » Curley.](#)



[Dr Geoff S. Hill](#),
[Pari Johnston](#),
[Dr Lewis Leikin](#),
[Tyler Meredith](#),
[Dre Jacline Nyman](#),
[David Oikle](#),
[David Sompii](#) et
[Dre Naista Zhand](#).

Un foyer de soins de longue durée qui ne ressemble à aucun autre en Ontario



La Place Royal Ottawa occupe une place à part dans le continuum des soins de santé. Située dans l'enceinte du Centre de santé mentale Royal Ottawa, la Place Royal Ottawa est un foyer de soins de longue durée pour les personnes atteintes de maladie mentale. Cette année, la Place Royal Ottawa a reçu la désignation d'« organisation phare de pratiques exemplaires » (Best Practice Spotlight Organization, BPSO). Cette désignation est accordée aux organisations de soins de santé ou

universitaires qui travaillent avec l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario (AIIAO) afin de mettre en œuvre et d'évaluer les lignes directrices sur les pratiques exemplaires de soins aux clients.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Le Royal a une fois de plus obtenu le statut d'agrément avec la mention de « pratique exemplaire ». Cette désignation d'Agrément Canada signifie que l'organisme a atteint ou dépassé les normes les plus élevées en matière de qualité et de sécurité des services de santé et des pratiques organisationnelles.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur le processus et ce qu'il signifie pour les clients et les soins au Royal.](#)

Quelques points forts de la recherche



Une chaire de recherche junior comble le fossé entre la recherche et les soins

La Dre Gayatri Saraf, clinicienne-chercheuse à L'Hôpital d'Ottawa et nouvelle titulaire d'une chaire de recherche junior, est enthousiaste de collaborer au cours de la prochaine année avec les équipes du Royal et de l'Université d'Ottawa sur des projets de recherche portant sur le trouble bipolaire, et plus particulièrement sur la dépression associée au trouble bipolaire. Cette chaire de recherche est un coup de pouce significatif, et qui arrive au bon moment.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur ses recherches.](#)

Félicitations aux lauréats des subventions de 2022-2023 du FRMU



Cinq projets de recherche innovants financés dans le cadre du concours annuel de subventions du Fonds de recherche médicale universitaire (FRMU) permettront d'améliorer le diagnostic, le traitement et la prévention des problèmes de santé mentale et de consommation de substances, tout en facilitant l'accès aux soins. Les équipes à l'origine de ces projets de recherche avant-gardistes menées au Royal recevront un soutien financier pour lancer des études de pointe en vue d'améliorer les soins et d'aider les personnes atteintes de maladie mentale à se rétablir plus rapidement.

[En savoir plus sur les lauréats](#)

.



Les répercussions psychologiques et biologiques de l'épuisement chez les professionnels de la santé

Il n'y a aucun doute que l'augmentation du stress et de l'épuisement subis par les professionnels de la santé au cours des dernières années a eu un effet significatif, mais vous serez peut-être surpris d'apprendre qu'il nous reste encore beaucoup à apprendre sur les répercussions psychologiques et biologiques qu'ils exercent sur le corps humain.

[Cliquez ici pour découvrir les premiers résultats d'une étude menée au Royal.](#)



Gros plan sur notre « point bleu »

De récents résultats de recherche publiés par une équipe du Royal ouvrent la voie à des traitements plus personnalisés pour les personnes atteintes d'un trouble de stress post-traumatique (TSPT). Une recherche a montré que les personnes atteintes de TSPT ont une activité accrue dans une zone du cerveau appelée locus cœruleus (LC), aussi communément appelée « tache bleue » en raison de sa pigmentation. Cette zone est liée à l'hyper-réactivité et aux sentiments d'anxiété et

de détresse que celle-ci provoque. La compréhension de ce lien pourrait aider les chercheurs et les cliniciens à poser de meilleurs diagnostics et à mettre au point des traitements plus efficaces pour le trouble de stress post-traumatique.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur cette recherche innovante.](#)

Quelques mentions dans les médias en 2023-2024

9 février 2024 (Ottawa Citizen) :

Des chercheurs d'Ottawa utilisent l'imagerie cérébrale pour étudier le lien entre le tabagisme et la schizophrénie

Bien que les médicaments actuels contre la schizophrénie traitent la psychose avec beaucoup de succès, de nombreuses personnes atteintes de schizophrénie sont toujours confrontées à d'importantes difficultés cognitives en raison de leur maladie. Le Dr Lauri Tuominen, l'un des chercheurs reconnus par le programme Innovateurs émergents de la recherche en santé mentale de l'IRSM, utilise la technologie de pointe du Centre d'imagerie cérébrale du Royal pour examiner les liens entre la schizophrénie, le tabagisme et les fonctions cérébrales – des connaissances qui pourraient mener à de nouveaux traitements personnalisés pour améliorer la cognition, sans les effets néfastes du tabagisme sur la santé.

28 décembre 2024 (Ottawa Citizen) :

Le coût élevé d'un mauvais sommeil : des maladies physiques et mentales aux conséquences économiques

Un élément important de la recherche en santé mentale est le rôle qu'elle peut jouer dans la promotion de la santé et la prévention des maladies. Dans cet article, la Dre Rebecca Robillard, chercheuse à l'Unité de recherche clinique sur le sommeil de l'IRSM, accroît la sensibilisation à l'importance cruciale du sommeil pour la santé physique et mentale. La Dre Robillard mène également des actions de sensibilisation et de promotion de la santé du sommeil par l'entremise du Consortium canadien sur le sommeil, une collaboration nationale de chercheurs et de cliniciens du sommeil qu'elle a contribué à créer.

31 août 2023 (magazine Faces) :

Patricia Burhunduli :La médecine en couleur

L'IRSM s'est engagé à soutenir les chercheurs de talent en début de carrière afin qu'ils puissent développer leurs recherches et apporter de nouvelles connaissances au monde. Cet article met en lumière les recherches et le travail de défense des intérêts impressionnantes de Patricia Burhunduli, étudiante en médecine et au doctorat à l'Université d'Ottawa et à l'IRSM.

31 mai 2023 (CTV News) :

La BMO fait un don de 2 millions au Royal pour aider à financer des traitements contre la dépression

La recherche fait partie des soins, et la Clinique innovante BMO pour la dépression illustre cette philosophie en apportant des traitements novateurs contre la dépression directement aux clients du Programme de traitement des troubles de l'humeur et des troubles anxieux du Royal.

1re mai 2023 (Ottawa Citizen) :

Un traitement « miraculeux » pour le TSPT qui change des vies

Cory Taylor n'est ni un chercheur, ni un clinicien, mais il possède une grande expertise en matière de trouble de stress post-traumatique (TSPT) grâce à son expérience personnelle, ce qui fait de lui un membre à part entière de l'équipe de recherche décrite dans cet article. En collaboration avec des chercheurs de l'IRSM et de la Clinique pour traumatismes de stress opérationnel (TSO) du Royal, M. Taylor mène des recherches sur un traitement pour le TSPT qui change des vies.

Semaine de la recherche au Royal

La Semaine de la recherche de 2024 a mis en lumière le travail innovant des chercheurs et des stagiaires du Royal. Voici cinq choses que vous ne saviez peut-être pas sur la recherche au Royal.

1. Des recherches révolutionnaires sur la santé mentale. Nos équipes de recherche utilisent des approches innovantes pour comprendre et traiter les problèmes de santé mentale et contribuer aux progrès en matière de diagnostic et de traitement. Lors de notre salon de la recherche, nous avons vu des projets utilisant l'intelligence artificielle, la réalité virtuelle et la neurorétroaction en temps réel, pour n'en citer que quelques-uns.
2. Le Royal est un centre d'imagerie cérébrale de pointe. Au cœur du Centre d'imagerie cérébrale (CIC) du Royal se trouve un appareil de tomographie par émission de positons et d'imagerie par résonance magnétique (TEP-IRM). Cette technologie de pointe permet aux chercheurs de se pencher sur les facteurs biologiques de la maladie mentale.
3. Le lien entre la recherche et les soins se renforce chaque jour. Grâce à des études de recherche innovantes, certains clients ont la possibilité d'accéder à des méthodes de diagnostic et de traitement qui ne leur seraient pas autrement accessibles. L'un de ces traitements est la stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS), un type de neuromodulation qui stimule directement les circuits cérébraux spécifiques connus pour être dysfonctionnels chez les personnes atteintes de dépression majeure.
4. La recherche n'est pas réservée aux scientifiques. Grâce à notre approche collaborative, plusieurs professionnels différents participent aux recherches. En travaillant ensemble et en contribuant différentes perspectives et expertises, les équipes de recherche produisent de nouvelles connaissances scientifiques dans le but d'améliorer les résultats pour les clients.
5. Les clients et les familles font partie de nos équipes de recherche et ne sont pas de simples participants. Nous voulons que les résultats de recherche correspondent aux besoins et aux expériences réels des personnes touchées par les problèmes de santé mentale. C'est pourquoi les clients et les familles font partie intégrante de nos équipes de recherche, depuis la définition des questions de recherche jusqu'à la mise en œuvre des résultats.