

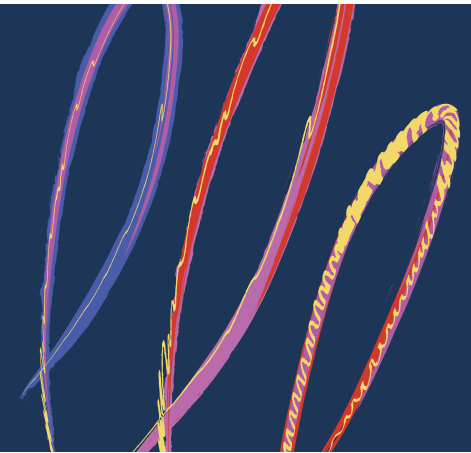


# La recherche au Royal

VOTRE AVENIR EST-IL AVEC NOUS ?

THE  
/LE **ROYAL**

# UNE INVITATION À FAÇONNER L'AVENIR DE LA RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE



La recherche en santé mentale est à un tournant. Des technologies révolutionnaires convergent avec un besoin mondial urgent, créant des opportunités sans précédent pour les chercheurs qui osent penser différemment, travailler avec audace et transformer la découverte en impact humain.

Au Royal, nous souhaitons saisir ce moment en recrutant des chercheurs dont la présence aura un effet d'entraînement sur leur entourage, et qui ne se contenteront pas de faire progresser les connaissances, mais transformeront des vies.

Le Royal et l'Université d'Ottawa vous offrent conjointement quelque chose de véritablement exceptionnel : la chance d'effectuer les travaux les plus importants de votre vie dans un établissement ancré dans la technologie de pointe, avec un engagement envers une recherche personnalisée et fondée sur les données probantes, au sein d'un partenariat régional conçu pour progresser rapidement et sans friction de l'idée à l'intervention, du scanner à la percée. Au cœur de notre offre se trouve notre plateforme d'imagerie cérébrale trimodale simultanée dédiée à la recherche en santé mentale – l'une des trois seules installations de ce type dans le monde. Il ne s'agit pas simplement d'une technologie avancée ; c'est une façon fondamentalement nouvelle

de comprendre le cerveau humain. Imagerie TEP, IRM et EEG simultanée. Visualisation en temps réel de la structure, de la biochimie, de la fonction et de l'activité électrique. Des ensembles de données suffisamment riches pour exploiter la puissance de l'IA et de la psychiatrie computationnelle. Tout cela intégré dans un système de soins en santé mentale de premier plan où vos découvertes deviennent des traitements, ancré dans le principe que La recherche, c'est un Soins.

Mais nous savons que la science de pointe nécessite plus que des équipements de haute technologie. Elle exige le bon environnement – la liberté intellectuelle, des collègues collaboratifs, un soutien institutionnel, un engagement envers la diversité, l'équité et l'inclusion, et, surtout, un lieu où vous et votre famille pouvez vous épanouir.

C'est là qu'Ottawa se distingue. Classée 5e mondiale pour l'équilibre travail-vie personnelle. La deuxième meilleure qualité de vie en Amérique du Nord. Une capitale sûre et accueillante où vos enfants peuvent aller à l'école à pied, où le logement reste accessible, où la nature est à votre portée et où une culture dynamique et bilingue enrichit la vie quotidienne. C'est une ville où vous pouvez bâtir non seulement une carrière, mais une vie.

Nous ne prétendons pas que la décision de se relocaliser à l'international est simple. Vous aurez des questions sur le financement de la recherche au Canada, sur les coûts du logement, sur le déménagement de votre famille

et potentiellement de votre équipe à travers les frontières, sur l'abandon de réseaux établis. Nous nous engageons à avoir des conversations franches. Nous avons essayé ici de concevoir un soutien pour rendre votre transition aussi fluide que possible – en anticipant vos besoins en tant que personne entière, tout comme nous le faisons dans notre recherche.

Ce que nous offrons est un partenariat au sens plein du terme : deux institutions – Le Royal et uOttawa – au sein d'un écosystème coopératif régional, unies dans notre engagement envers votre réussite, combinant l'intensité de recherche d'une université de premier rang (troisième au Canada pour la recherche en santé) avec l'intégration clinique d'un hôpital psychiatrique de premier plan. Des nominations conjointes. Une infrastructure partagée. Des équipes collaboratives. Et une philosophie authentique de La recherche est un soin qui garantit que votre travail compte au-delà des publications et des citations.

Nous vous invitons à explorer ce que nous avons construit pour des chercheurs comme vous. Lisez nos capacités, considérez l'opportunité, puis parlons-en. Parce que les conversations les plus importantes se produisent de personne à personne, de chercheur à chercheur, lorsque nous pouvons comprendre vos objectifs spécifiques et vous montrer exactement comment nous vous aiderons à les atteindre.

Votre prochain chapitre pourrait être votre plus marquant. Écrivons-le ensemble. Avec nos plus chaleureuses salutations,



Florence Dzierszinski, PhD  
Présidente et cheffe de la direction / vice-présidente - recherche, Le Royal

P.S. Nous comprenons que vous souhaitez peut-être explorer de manière confidentielle. Toutes les demandes initiales sont traitées avec une discrétion totale, et nous sommes disponibles pour des conversations informelles à votre convenance.

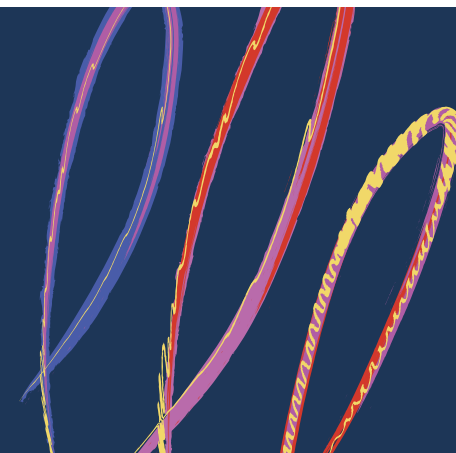


 uOttawa



THE / LE ROYAL

# POURQUOI MAINTENANT, POURQUOI LE CANADA, POURQUOI OTTAWA



## LE PAYSAGE MONDIAL DE LA RECHERCHE (2026)

Le monde de la recherche est en train de changer. Soixante-quinze pour cent des scientifiques américains envisagent de quitter le pays en raison des compressions du financement fédéral, des restrictions à l'immigration et de l'ingérence politique dans la recherche. Pour de nombreux chercheurs, la stabilité et la liberté intellectuelle qu'ils tenaient pour acquises ne peuvent plus l'être. Ailleurs dans le monde, des chercheurs qui auraient autrefois rêvé de s'installer aux États-Unis se tournent vers le Canada.

**Le Canada a reconnu ce moment.** Le budget 2025 du gouvernement fédéral a engagé 1,7 milliard de dollars sur 12 ans pour l'[Initiative Canada Global Impact+ pour les talents en recherche](#)—l'un des plus grands programmes de recrutement de ce type à l'échelle mondiale, conçu pour attirer et soutenir plus de 1 000 chercheurs internationaux de premier plan.

La pièce maîtresse est le programme [Chaires de recherche Canada Impact+](#), qui investit 1 milliard de dollars sur 12 ans pour recruter des chercheurs internationaux de premier plan dans des domaines prioritaires stratégiques, notamment la santé et la biotechnologie, les technologies numériques avancées, les technologies propres et la résilience climatique. Un montant supplémentaire de 400 millions de dollars sur six ans établit le [Fonds Canada Impact+](#) pour l'infrastructure de recherche, offrant jusqu'à 6 millions de

dollars par chaire pour les laboratoires, les équipements et les installations de recherche.

Le programme [Canada Impact+ Jeunes leaders](#) investit 120 millions de dollars sur 12 ans pour recruter des chercheurs en début de carrière dans des postes menant à la permanence, et les [Prix de formation en recherche Canada Impact+](#) fournissent 133,6 millions de dollars sur trois ans pour amener jusqu'à 600 étudiants au doctorat et chercheurs postdoctoraux internationaux au Canada.

Ce n'est pas de la rhétorique – c'est une stratégie nationale délibérée et complète pour positionner le Canada comme la destination de choix pour les talents en recherche cherchant stabilité, soutien et liberté de poursuivre des travaux transformateurs. La fenêtre est ouverte. L'engagement est réel. Et des institutions comme Le Royal et l'Université d'Ottawa sont prêtes à concrétiser cela.

## L'AVANTAGE D'OTTAWA ET DU CANADA

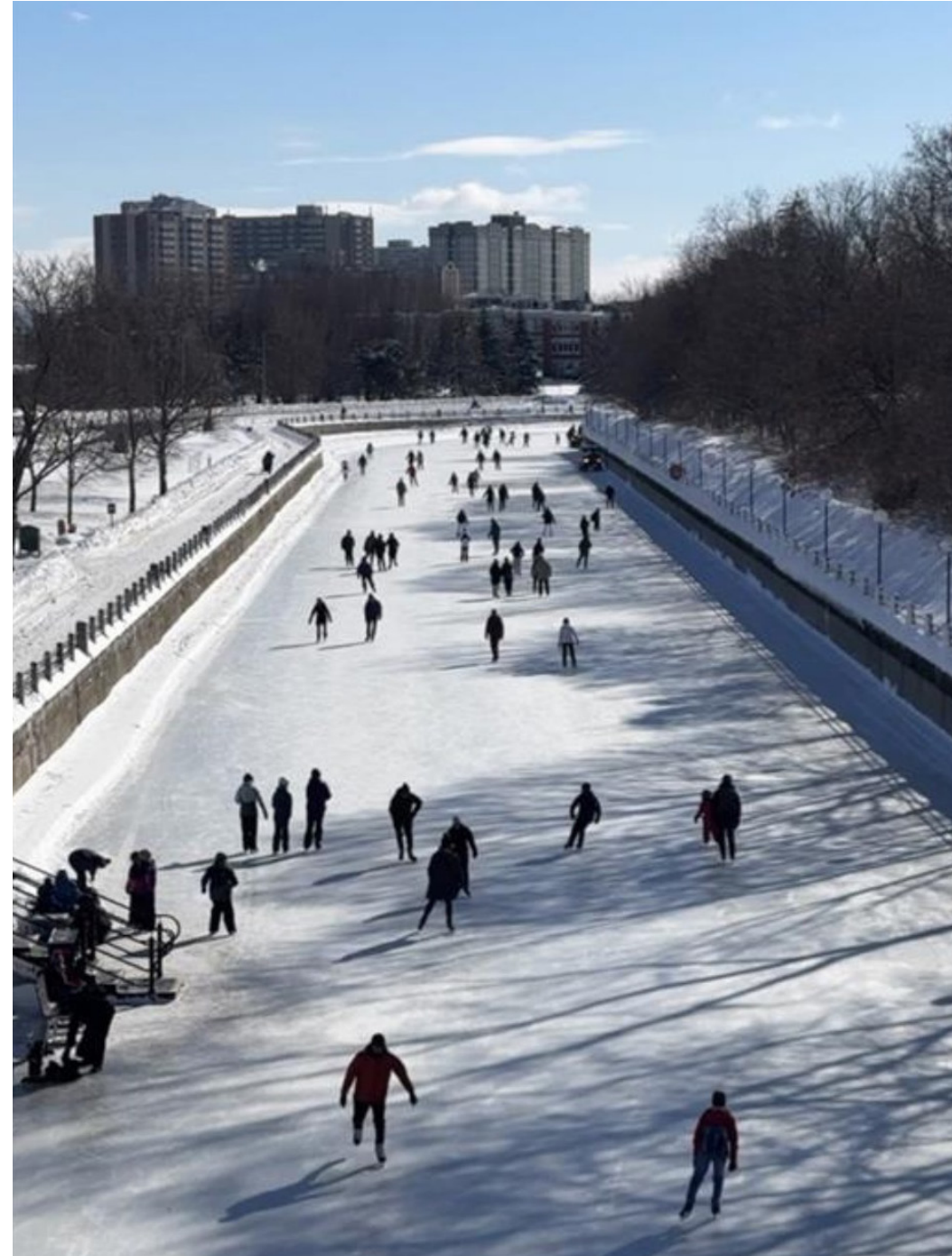
### Considérations Pour La Carrière En Recherche

#### Ottawa

- La plus forte concentration de talents technologiques en Amérique du Nord, soit 13,3 % de l'emploi total, avec plus de 88 000 travailleurs en technologie dans plus de 1 800 entreprises
- Le plus grand parc technologique du Canada à Kanata Nord : plus de 540 entreprises, 33 000 employés, contribution de 13 milliards de dollars au PIB
- Un écosystème de technologie de la santé robuste : 140 entreprises, plus de 6 500 chercheurs et cliniciens, 380 M\$ de financement annuel de la recherche
- Accès direct à l'infrastructure de recherche fédérale : installations du Conseil national de recherches, laboratoires du gouvernement fédéral et décideurs politiques dans la capitale du Canada
- De solides opportunités de collaboration intersectorielle : IA, cybersécurité, véhicules connectés, photonique, technologies propres – des industries qui cherchent activement à intégrer la recherche en santé mentale

#### Canada

- Les services hospitaliers et médicaux médicalement nécessaires sont gratuits, ce qui élimine les obstacles financiers aux soins médicaux spécialisés ; un large éventail de patients a accès à la participation à la recherche.
- Des frais administratifs extrêmement faibles (moins de 2 %) dans le système à payeur unique, permettant à la recherche de se concentrer sur la science plutôt que sur les complexités des assurances
- Une gouvernance stable et démocratique avec un engagement à long terme envers la science et la liberté académique
- Des réseaux internationaux de collaboration en recherche : frontières ouvertes pour les échanges scientifiques, opportunités de subventions collaboratives avec des partenaires mondiaux



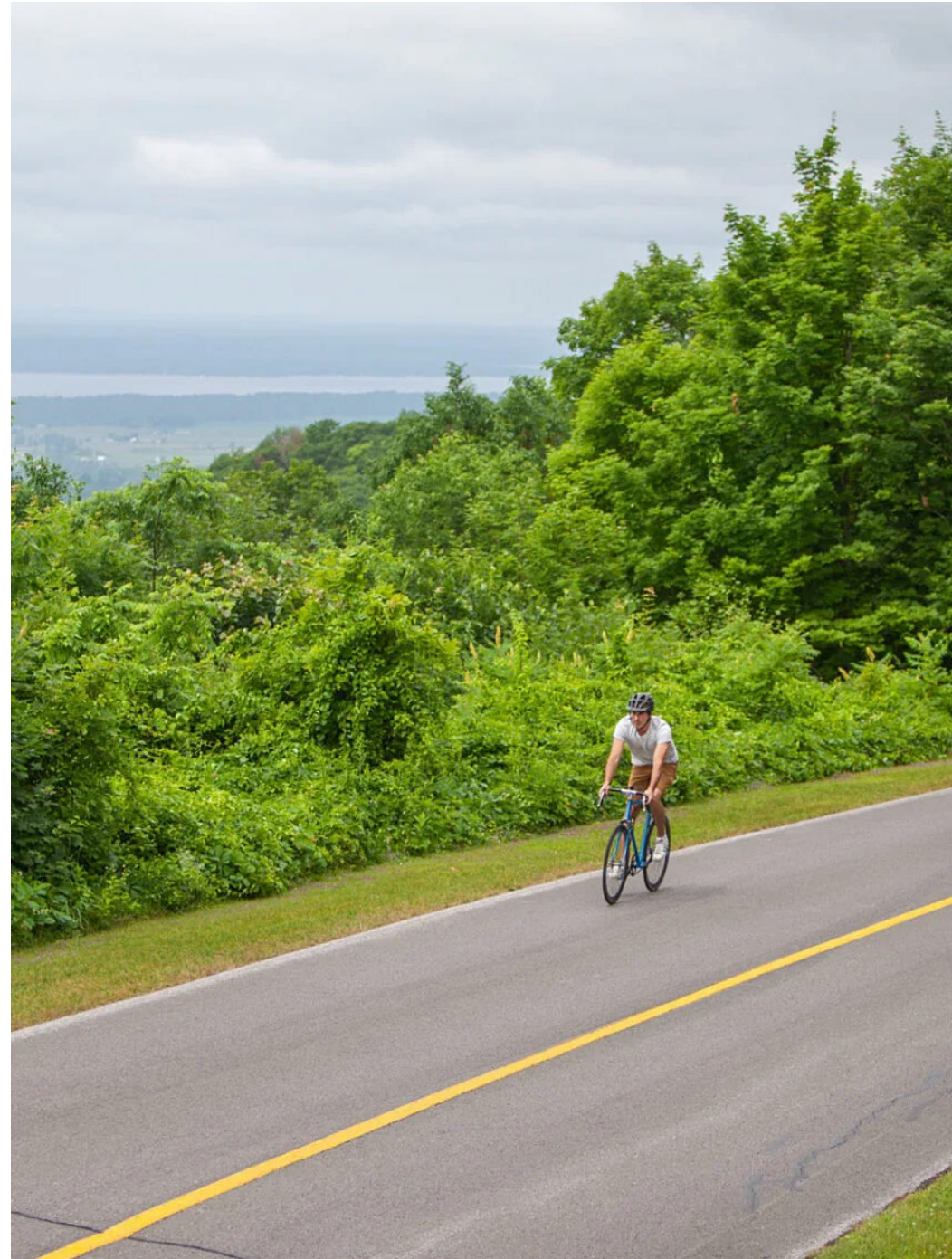
## Considérations Sur La Qualité De Vie

### Ottawa

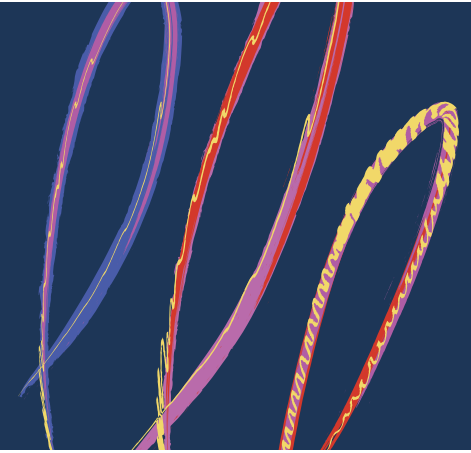
- Classée **5e dans le monde** en 2025 pour l'équilibre travail-vie personnelle – la ville la mieux classée en Amérique du Nord. (Blueground)
- Deuxième meilleure qualité de vie en Amérique du Nord ; troisième ville la plus propre du monde
- Très bon score d'Indice de qualité de vie de 171,40
- Environnement sûr et favorable aux familles, avec l'un des taux de criminalité les plus bas parmi les grandes villes canadiennes
- Climat à quatre saisons avec de nombreuses activités de plein air : patinage sur le canal Rideau (la plus grande patinoire du monde), cyclisme, randonnée, ski
- Proximité d'autres villes : 4,5 heures de Toronto, 2 heures de Montréal en voiture

### Canada

- Couverture universelle des soins de santé pour tous les citoyens et résidents permanents – accès à des services médicaux complets sans se soucier des factures médicales
- Congés de maternité et de paternité prescrits par le gouvernement : jusqu'à 12 mois à 55 % des gains ou 18 mois à 33 % des gains, avec des prestations de maternité pouvant aller jusqu'à 15 semaines.
- Des programmes d'immersion en français largement disponibles dans les écoles publiques, à partir de la maternelle.
- Près d'un Canadien sur quatre (23 %) est né à l'étranger – la proportion la plus élevée en plus de 150 ans et parmi les plus élevées de toute grande nation industrialisée, créant un environnement accueillant où les chercheurs internationaux peuvent s'épanouir
- Stabilité politique et valeurs progressistes qui privilégient l'équité et la solidarité sociale



# EXCELLENCE INSTITUTIONNELLE



## LES ATOUTS DE RECHERCHE DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

L'Université d'Ottawa (uOttawa) figure parmi les universités canadiennes les plus axées sur la recherche, classée 187e au niveau mondial dans le Classement mondial des universités Times Higher Education 2026 (en hausse par rapport à 191 en 2025) et reconnue comme l'une des quatre meilleures universités canadiennes pour l'intensité de recherche. (C'est l'une des rares universités canadiennes à progresser dans divers classements mondiaux au cours de la dernière décennie.) En tant que plus grande université bilingue du monde et membre du prestigieux groupe U15 des établissements à forte intensité de recherche, uOttawa tire parti de son emplacement stratégique au cœur d'une capitale du G7 pour ouvrir de nouvelles voies dans des domaines tels que l'IA, la cybersécurité, les technologies quantiques, les sciences de la vie, la géopolitique, les politiques publiques, les changements climatiques et l'Arctique. La seule Faculté de médecine a attiré près de 180 millions de dollars en financement de la recherche en 2020-2021, se classant parmi les trois premières au Canada pour l'intensité de recherche en médecine et en sciences.

Pour les chercheurs axés sur la santé mentale et les neurosciences, uOttawa offre une ampleur et une profondeur exceptionnelles dans toutes les disciplines. La Faculté de médecine et le Département de psychiatrie réunissent près de 300 membres du corps professoral dans cinq hôpitaux et cinq instituts de recherche, favorisant une réflexion critique qui intègre la biologie, la

psychologie et les facteurs sociaux pour le bénéfice des patients et de la pratique. La Faculté des sciences sociales et l'École de psychologie – qui accueille l'un des plus grands programmes de doctorat de l'université – se spécialisent en neurosciences comportementales, en cognition, en psychologie du développement et en psychologie sociale et communautaire, avec des chercheurs titulaires de prestigieuses Chaires de recherche du Canada en matière de disparités en santé mentale, de stress et de santé mentale, et de santé mentale des enfants et des jeunes. Cet écosystème interdisciplinaire, enrichi par 23 centres et instituts de recherche qui traversent les facultés, crée des opportunités inégalées de collaboration entre neuroscientifiques, psychiatres, psychologues, ingénieurs, scientifiques des données et chercheurs en politiques – tous travaillant ensemble pour faire progresser la compréhension du cerveau et transformer les soins en santé mentale.

L'université est également le centre du [Réseau des sciences de la santé universitaires d'Ottawa](#) (OAHN), qui réunit ses hôpitaux d'enseignement et de recherche affiliés, dont Le Royal. Ensemble, nous privilégions la collaboration au sein de l'écosystème plutôt que l'isolement institutionnel. Dans le cadre de l'OAHN, Le Royal est connecté à une constellation d'hôpitaux de recherche régionaux, créant des opportunités pour des études multi-sites, le partage d'expertise et la traduction accélérée des connaissances dans le système de soins de santé de la région.

## LE ROYAL ET L'EXCELLENCE EN RECHERCHE

Le Royal est l'un des principaux hôpitaux de recherche du Canada axés exclusivement sur les maladies mentales et la dépendance. Reconnu comme l'un des 40 meilleurs hôpitaux de recherche du Canada depuis 2015, Le Royal est idéalement positionné pour traduire les découvertes de pointe en soins transformateurs en santé mentale.

Notre philosophie fondatrice – La recherche c'est le Soin – reflète un engagement à intégrer la recherche dans la pratique clinique, créant des voies fluides de la découverte en laboratoire à l'impact sur les patients. Cette approche est au cœur du plan stratégique SPARQ de Le Royal (Durabilité, Personnel, Accès, Recherche et Qualité) et de notre Plan stratégique de recherche, qui énoncent des objectifs clairs pour la constitution d'équipes de recherche interdisciplinaires comprenant des cliniciens, des scientifiques, des apprenants, des clients/patients et leurs familles.

Au cœur des capacités du Royal, se trouve le Centre d'imagerie cérébrale (CIC), qui abrite une technologie de neuroimagerie de niveau mondial. Le centre héberge le premier scanner TEP-IRM du Canada dédié exclusivement à la recherche en santé mentale et en neurosciences, et a récemment obtenu 1,9 million de dollars de la Fondation Brain Canada pour lancer la Plateforme avancée de neuroimagerie multimodale du CIC pour la psychiatrie (CIC-AMPP) – la première plateforme d'imagerie cérébrale trimodale du Canada. Cette infrastructure révolutionnaire permet une imagerie IRM, TEP et EEG simultanée, ce qui en fait l'une des trois seules installations au monde dotées de cette capacité avancée. En capturant la structure, la chimie, la fonction et l'activité électrique du cerveau en temps réel, CIC-AMPP génère des ensembles de données extrêmement riches, idéalement adaptés à l'intégration de l'IA et à la psychiatrie computationnelle, positionnant les chercheurs à l'avant-garde de la compréhension des maladies mentales à un niveau de détail auparavant impossible.

Notre excellente équipe technique guide les chercheurs qui ne sont pas familiers avec le potentiel de la technologie.

Le Royal est engagé dans l'intégration complète de la recherche et des soins cliniques. Avec un hôpital psychiatrique de 284 lits servant des patients atteints de maladies mentales complexes et résistantes aux traitements, les chercheurs ont un accès direct aux populations de patients, aux environnements de test réels et aux opportunités immédiates de transfert des découvertes au chevet des patients. La recherche à Le Royal fonctionne selon trois piliers : l'Innovation (adopter des approches novatrices et exploiter les technologies de pointe), l'Intervention (développer des options de traitement personnalisées) et la Prévention (faire avancer les stratégies de prévention).

La recherche réunit des équipes interprofessionnelles et interdisciplinaires – chercheurs, cliniciens, apprenants, personnel administratif, patients et familles – travaillant en collaboration pour accélérer la mission d'excellence en soins psychiatriques spécialisés.

En élargissant davantage l'accès aux soins et aux opportunités de recherche, Le Royal prévoit d'ouvrir une Clinique de soins urgents au printemps 2026, offrant des évaluations psychiatriques le jour même ou le lendemain, des conseils en cas de crise et une navigation dans le système – créant des voies supplémentaires pour l'intégration de la recherche et le développement de traitements fondés sur les données probantes. Le Royal offre aux chercheurs la rare combinaison d'une technologie de classe mondiale, d'une intégration clinique et d'une mission ciblée : percer les mystères du cerveau pour aider les gens à se rétablir plus rapidement.

## NOS CHERCHEURS ET NOS PRIORITÉS DE RECHERCHE

Notre [plan stratégique de recherche](#) et nos rapports annuels récents, accessibles en lien à la fin de cette brochure, vous donneront un excellent aperçu de nos priorités, de nos cliniques de recherche, des membres de l'équipe et de l'environnement. Notre plan stratégique de recherche identifie quatre objectifs, avec cinq domaines prioritaires d'intérêt :

- Dépression et anxiété
- Traumatismes et troubles liés au stress
- Schizophrénie, maladie mentale grave et complexe
- Dépendance
- Santé mentale dans les populations méritant l'équité et les populations à risque.

Le sommeil, la cognition, la prévention du suicide, la culture et le genre, et la musique, qui constituent tous des points forts notables de Le Royal, représentent des éléments transversaux/intersectionnels de la santé mentale et recourent nos domaines prioritaires d'intérêt.

Nos scientifiques apportent une diversité remarquable aux questions qui comptent le plus en santé mentale. Vous trouverez des collègues qui étudient les signatures neuronales des troubles de l'humeur aux côtés de ceux qui explorent comment les perturbations du sommeil contribuent aux maladies psychiatriques. Des chercheurs qui examinent la réhabilitation cognitive dans la schizophrénie travaillent dans le couloir d'en face avec des équipes qui étudient les traumatismes et le TSPT par neuroimagerie multimodale. D'autres font progresser la science de la prévention du suicide, étudient comment la culture et le genre façonnent les résultats en santé mentale, pionniers des thérapies assistées par psychédéliques, ou approfondissent notre compréhension de la santé mentale légale. Cette diversité n'est pas accidentelle. Elle reflète notre conviction que les maladies mentales exigent une investigation sous plusieurs angles simultanément, et que les conversations les plus fructueuses ont lieu

lorsque des perspectives diverses se rencontrent. Si la plupart sont affiliés à l'Université d'Ottawa, certains le sont à l'Université Carleton et à l'Université du Québec en Outaouais.

Parce que notre équipe est relativement petite, les chercheurs disposent de l'espace nécessaire pour poursuivre leurs intérêts sans se retrouver en concurrence avec leurs pairs, et pour développer de multiples domaines d'expertise. Notre taille relativement plus modeste signifie également que la concurrence pour le temps de scanner n'est pas intense, ce qui constitue un élément clé à considérer.



Research is Care  
Recherche = Soins

### OBJECTIF 1

Propulser l'impact et le rayonnement du Royal grâce à une recherche distinctive dans des domaines de spécialité.

### OBJECTIF 2

Accélérer l'évolution du Royal vers un système de santé apprenant.

### OBJECTIF 3

Réduire l'écart entre la découverte et l'impact pour les clients, les familles, la communauté et la société.

### OBJECTIF 4

Devenir un centre de sciences de la santé universitaire de renommée mondiale en recherche et innovation en santé mentale.

## CENTRE DE RECHERCHE CLINIQUE SUR LE CERVEAU

Plateformes intégrées et coordonnées

## PROGRAMME DE PSYCHIATRIE INTERVENTIONNELLE

Notre approche globale qui relie tous nos services au bénéfice du patient

## CENTRE D'IMAGERIE CÉRÉBRALE

Regroupe des technologies de pointe, notamment l'IRM, la TEP et l'EEG, pour explorer la fonction et la structure cérébrale ainsi que les troubles neuropsychiatriques.

### PRÉVENTION

Prévention du suicide Mode de vie (exercice, sommeil) | Arts

### DIAGNOSTIC

TEP-IRM (BIC) | Sommeil | EEG  
Biomarqueurs | Échelles avancées

### INTERVENTION

Stimulation cérébrale Eskétamine | Kétamine IV |  
(Psychédéliques) TCE | rTMS-TCE | rTMS guidée par  
IRM Remédiation cognitive (RV) | Sommeil

## PLATEFORME DE DONNÉES CARDIO-NEURO-MENTALES

Intégration de données hétérogènes.

## LE PARTENARIAT INTÉGRÉ

Le partenariat entre Le Royal et uOttawa illustre la puissance de la collaboration intégrée en médecine et sciences de la santé universitaires. Fort d'une relation de plus de 25 ans, les deux institutions ont construit des liens structurels profonds qui vont bien au-delà des affiliations académiques traditionnelles. Les nominations conjointes de professeurs permettent aux chercheurs de maintenir une pratique clinique tout en poursuivant des travaux de recherche fondamentale et permettent aux cliniciens d'apporter directement des idées de recherche dans les soins aux patients. Le partenariat est formalisé par des mécanismes tels que le programme des Chaires de recherche universitaire du Réseau de santé universitaire d'Ottawa, qui favorise explicitement la collaboration entre les facultés d'uOttawa et les instituts affiliés, en fournissant un financement soutenu et un soutien à l'infrastructure pour les chercheurs travaillant au-delà des frontières institutionnelles.

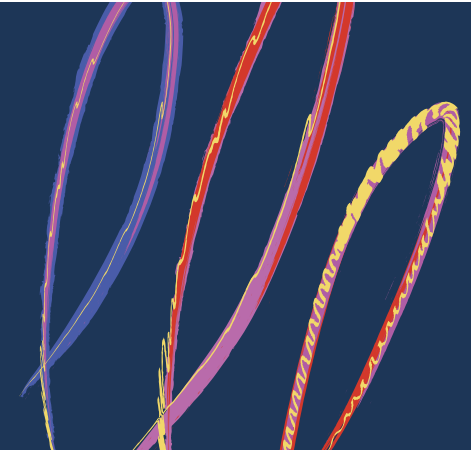
Cette intégration s'étend à l'infrastructure de recherche partagée – notamment le Centre d'imagerie cérébrale – aux demandes de subventions collaboratives, aux programmes de formation conjoints pour les étudiants diplômés et les chercheurs postdoctoraux, et aux priorités stratégiques coordonnées qui garantissent que les deux institutions avancent avec une vision alignée et des forces complémentaires.

Notre partenariat avec Invest Ottawa relie la recherche en santé mentale au secteur technologique florissant de la capitale, ouvrant des voies pour la commercialisation, l'incubation de startups et la collaboration industrielle dans des domaines tels que la santé mentale numérique, le diagnostic piloté par l'IA et la neurotechnologie. Les partenariats communautaires avec des organisations comme le Centre de santé Wabano pour les Autochtones garantissent que la recherche reste ancrée dans les besoins réels des populations diverses, notamment les communautés autochtones qui ont historiquement été mal desservies par les systèmes de santé mentale.

Cet écosystème collaboratif, interprofessionnel et interdisciplinaire est la façon dont Le Royal dépasse ses attentes – en reconnaissant que la recherche

active en santé mentale requiert non seulement d'excellents scientifiques, mais aussi des réseaux de partenaires engagés couvrant les soins cliniques, l'innovation technologique, les services communautaires et les personnes ayant une expérience vécue. Pour les chercheurs rejoignant Le Royal et uOttawa, cela signifie l'accès à un environnement collaboratif exceptionnellement riche où votre travail peut se connecter à travers les disciplines, les secteurs et les communautés pour conduire un changement bien au-delà de ce qu'une seule institution pourrait réaliser seule.

# CE QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR



## SOUTIEN À LA RECHERCHE ET RESSOURCES

- Opportunités de chaires, informations sur les grandes subventions et stratégie de financement
- Accès à des [capacités de neuroimagerie uniques](#)
- Les équipes interdisciplinaires intégrées constituent l'attente et la norme.
- Forfaits de démarrage et espace de laboratoire/recherche
- Soutien à la rédaction de subventions et soutien administratif
- Personnel scientifique expert et infrastructure sécurisée de partage des données en accès ouvert. (En savoir plus sur la [Plateforme de données Cardio-Neuro-Mind.](#))
- Intégration des soins cliniques et de la recherche dans un environnement spécialisé en santé mentale
- Conseils consultatifs de patients et de familles intégrés dans la recherche
- Opportunités d'intégration de la psychiatrie computationnelle et de l'IA
- Voie de recherche translationnelle de la découverte à la mise en œuvre clinique
- Recherche intégrée dans un système de soins de santé mentale de premier plan

## AVANTAGES DE RECHERCHE UNIQUES

- Accès au Centre d'imagerie cérébrale de Le Royal, une installation dédiée à la recherche, avec des scanners TEP, IRM et EEG sur place
- Lancement en octobre 2026 des dossiers de santé électroniques intégrés pour la région d'Ottawa, créant des données globales accessibles sur la personne





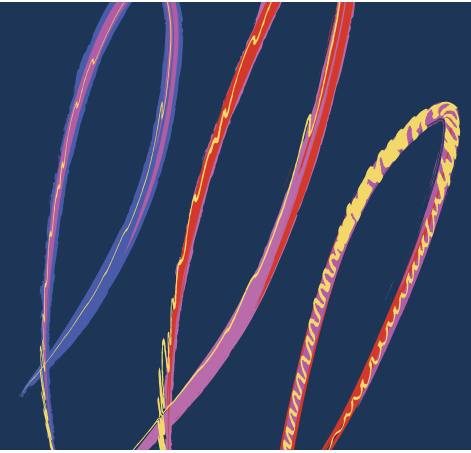
## ENVIRONNEMENT COLLABORATIF

- Liberté académique et stabilité à long terme
- Intégré dans le [Réseau de santé universitaire d'Ottawa](#)
- Équipes interdisciplinaires à travers l'hôpital et l'université
- Réseaux de recherche internationaux
- Partenariats industriels et communautaires
- Partenariats intersectoriels
- Recherche interprofessionnelle
- Collaboration avec les partenaires patients

## DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

- Opportunités de leadership dans un institut de recherche en santé mentale en pleine croissance
- Programmes de mentorat
- Développement professionnel, p. ex., gestion de la propriété intellectuelle et commercialisation, formation aux médias, développement du leadership, développement de partenariats intersectoriels
- Opportunités d'enseignement et de mentorat, notamment pour les étudiants en médecine, les boursiers et les résidents à la première université bilingue d'Amérique du Nord
- Parcours académiques cliniques disponibles

# FINANCEMENT DE LA RECHERCHE



## OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENT ACTUELLES

Le financement fédéral de la recherche au Canada fait face à de vrais défis. Les montants des subventions des trois agences de financement fédérales – les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) et le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) – sont modestes selon les normes internationales, et la concurrence est intense – les taux de succès ont été difficiles ces dernières années, avec de nombreuses excellentes propositions non financées. De plus, les subventions des trois conseils ne peuvent pas être utilisées pour payer les salaires des chercheurs principaux – uniquement le personnel de recherche, les étudiants, l'équipement et les coûts d'exploitation. Les universités et les hôpitaux doivent couvrir les salaires des professeurs à partir des budgets institutionnels, ce qui est fondamentalement différent des systèmes où le financement des subventions inclut le soutien au salaire des chercheurs. Un défi distinct mais connexe est le soutien insuffisant aux coûts indirects, ce qui signifie que les institutions peinent à couvrir l'ensemble des coûts d'infrastructure de la recherche (installations, administration, services publics). Ce sont des contraintes que les chercheurs canadiens naviguent au quotidien, et il serait trompeur de suggérer le contraire.

Mais ce n'est qu'une partie de l'histoire. L'engagement de 1,7 milliard de dollars du budget fédéral de l'automne 2025 pour le recrutement de talents en

recherche signale une reconnaissance significative que le Canada doit investir dans sa capacité de recherche. Notamment, cela comprend 1 milliard de dollars sur 12 ans spécifiquement pour recruter 1 000 chercheurs internationaux exceptionnels par le biais d'une initiative accélérée des Chaires de recherche du Canada. Les Chaires de recherche du Canada sont des postes prestigieux et salariés – essentiellement des professorats dotés financés par le gouvernement fédéral – qui fournissent un financement de recherche, un soutien institutionnel et des mandats stables de cinq à sept ans (renouvelables). Ce programme constitue le principal mécanisme du Canada pour attirer et retenir des chercheurs de classe mondiale depuis 2000, et le nouveau flux accéléré est explicitement conçu pour capitaliser sur l'instabilité mondiale actuelle de la recherche en accélérant les nominations pour les talents internationaux. Pour les chercheurs recrutés maintenant, cela représente une véritable opportunité : des institutions comme uOttawa et Le Royal nominent activement des candidats pour ces postes, qui fournissent le soutien salarial et l'infrastructure de recherche que les subventions des trois conseils seuls ne peuvent pas offrir.

Le paysage du financement canadien a fait du Royal un expert dans l'optimisation de chaque dollar que nous recevons. Par exemple, une contribution de 6 millions de dollars sur cinq ans de la Fondation Waverley House a permis la première itération de notre initiative Innovateurs en

recherche émergente en santé mentale (eRIMh), une approche conçue pour encourager et permettre aux jeunes talents de poursuivre des recherches à haut risque et à haute récompense en santé mentale et de soutenir la productivité précoce. Nous avons transformé ces 6 millions de dollars en 37,8 millions de dollars, soit une moyenne de 5,4 millions de dollars de financement pour chacun des six scientifiques en début de carrière.

La Fondation Waverley House a depuis engagé un montant supplémentaire de 15 millions de dollars pour la recherche à Le Royal, notamment :

**Accélérateur Waverley House pour la recherche sur les maladies mentales et les dépendances :** Un investissement renouvelé dans les chercheurs en début et en milieu de carrière, offrant un financement de démarrage, du mentorat et du renforcement des capacités pour accélérer leurs carrières et l'impact de leurs recherches sur les soins relatifs aux maladies mentales et aux dépendances.

**Chaires de recherche :** Cinq Chaires de recherche clinique à durée limitée axées sur la dépression et l'anxiété, la dépendance et la maladie mentale concomitante, les jeunes en période de transition (16–25 ans), la santé mentale gériatrique incluant la démence, et la schizophrénie et la maladie mentale complexe en milieu communautaire.

## **NOTRE APPROCHE POUR SOUTENIR VOTRE FINANCEMENT DE RECHERCHE**

Nous nous engageons à trouver des solutions collaboratives. Le Royal et uOttawa travaillent activement avec les chercheurs pour poursuivre diverses sources de financement : les subventions fédérales américaines – National Institute of Health (NIH), National Science Foundation (NSF) (qui sont accessibles aux chercheurs canadiens dans les institutions américaines), les partenariats industriels, les programmes provinciaux et le soutien philanthropique. La récente Subvention de soutien de plateforme de Cerveau Canada de 1,9 million de dollars pour la plateforme d'imagerie trimodale démontre notre force concurrentielle et notre capacité à obtenir un financement majeur pour l'infrastructure.

Nous construisons des équipes interdisciplinaires pour poursuivre les subventions à grande échelle et à plusieurs chercheurs où les taux de succès sont souvent plus élevés. Et nous nous engageons dans une défense active et conjointe – en travaillant avec d'autres universités à forte intensité de recherche pour faire pression en faveur d'un investissement fédéral accru dans la recherche fondamentale. Le partenariat entre uOttawa et Le Royal crée des opportunités de combiner une expertise et une infrastructure complémentaires d'une manière qui renforce les demandes de subventions.

Le succès récent est important. La récompense de la Fondation Brain Canada, le Plan stratégique de recherche et les priorités SPARQ de Le Royal démontrent tous l'engagement institutionnel à créer les conditions de l'excellence en recherche malgré les contraintes de financement. Nos chercheurs obtiennent régulièrement des subventions compétitives parce qu'ils effectuent un travail exceptionnel avec un solide soutien institutionnel.

Le paysage du financement est difficile, mais navigable – surtout pour les chercheurs apportant une réputation internationale, des approches innovantes et un esprit de collaboration. Vous n'affronterez pas ces défis seul. Nous investissons dans votre réussite, et cela signifie travailler à vos côtés pour construire un programme de recherche durable et bien financé dès le premier jour.

# LA VIE À OTTAWA

Nous croyons sincèrement qu'Ottawa offre un environnement exceptionnel pour les chercheurs et leurs familles – une qualité de vie exceptionnelle, une infrastructure de recherche de classe mondiale et une communauté accueillante. Mais nous savons aussi que chaque endroit a ses défis, et prendre une décision éclairée sur la relocalisation internationale nécessite des informations honnêtes, pas seulement un discours promotionnel. Voici donc quelques éléments à considérer.

## LOGEMENT

- **Coûts du logement à Ottawa comparés aux principaux pôles de recherche** : Le prix moyen des maisons avoisine les 700 000 C\$, nettement inférieur à Toronto (1,1 M C\$) ou Vancouver (1,2 M C\$), et comparable ou inférieur aux grandes villes américaines de recherche comme Boston, Seattle ou San Francisco
- **Marché locatif** : Les appartements à deux chambres près de Le Royal/ uOttawa coûtent généralement entre 1 800 et 2 500 C\$/mois ; les maisons à trois chambres entre 2 500 et 3 500 C\$/mois. Les taux d'innoculation sont faibles (moins de 3 %) et la concurrence peut être intense ; prévoyez de fournir des références, une preuve de revenus et éventuellement le premier et le dernier mois de loyer à l'avance. Les nouveaux arrivants internationaux sans historique locatif canadien

peuvent faire l'objet d'un examen supplémentaire.

- **Admissibilité au prêt hypothécaire pour les nouveaux arrivants** : Les banques canadiennes exigent généralement une mise de fonds de 20 à 35 % pour les non-résidents permanents (contre 5 à 10 % pour les résidents permanents/citoyens), ainsi qu'une preuve d'emploi canadien et souvent une réserve de liquidités plus importante. Les permis de travail sont généralement acceptables, mais l'exigence plus élevée de mise de fonds peut constituer un obstacle important. Une fois la résidence permanente obtenue, les conditions hypothécaires standard deviennent accessibles.
- **Considérations relatives aux déplacements** : La plupart des quartiers sont à 20-30 minutes du Royal et du campus d'uOttawa ; les transports en commun comprennent le bus rapide et le train léger sur rail, bien que de nombreux chercheurs possèdent un véhicule pour plus de flexibilité.
- **Diversité des quartiers** : Des quartiers urbains établis comme Glebe, Westboro et le Vieux-Ottawa-Sud offrent la possibilité de se déplacer à pied, des maisons patrimoniales et la proximité des deux institutions ; les zones suburbaines comme Kanata et Barrhaven offrent des maisons plus grandes, des jardins et des constructions plus récentes à des prix inférieurs

- **Parcours de relocalisation typique** : La plupart des recrues internationales louent initialement avec des baux standard d'un an ; l'achat d'une maison a généralement lieu 1 à 2 ans après l'arrivée, une fois la résidence permanente obtenue et l'historique de crédit canadien établi.

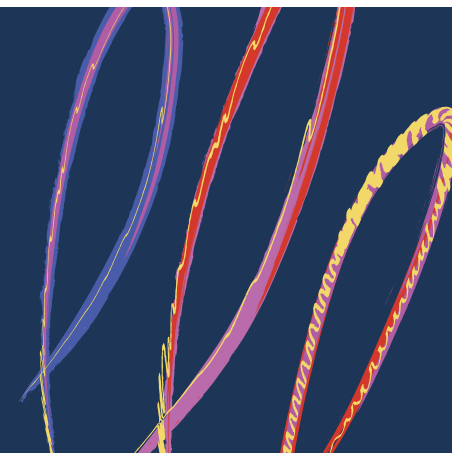
## ÉDUCATION

- **L'éducation publique est gratuite et de haute qualité** : Pas de frais de scolarité de la maternelle à la 12e année pour les résidents ; le système éducatif de l'Ontario se classe régulièrement parmi les meilleurs au niveau mondial dans les évaluations PISA
- **Quatre options de conseils scolaires publics à Ottawa** : Public anglais, catholique anglais, public français, catholique français.
- **L'immersion en français est largement disponible** : La plupart des conseils scolaires anglophones proposent des programmes d'immersion en français à partir de la maternelle ou de la 1re année
- **Avantage en termes de coûts postsecondaires** : Les enfants qui deviennent résidents permanents ou citoyens paient les tarifs de scolarité nationaux dans les universités canadiennes (6 000 à 8 000 C\$ par an contre 25 000 à 45 000 \$ pour les étudiants internationaux)
- **Structure scolaire et philosophie** : L'année scolaire s'étend de septembre à juin ; le programme met l'accent sur la pensée critique, l'apprentissage par enquête et de solides bases en STIM ; les tests standardisés sont minimaux par rapport à de nombreux pays
- **Reconnaissance des diplômes du/de la partenaire** : L'Ontario offre des voies aux professionnels formés à l'étranger pour obtenir la reconnaissance de leurs diplômes, bien que cela puisse être difficile : les processus peuvent prendre quelques années, nécessitent souvent des programmes passerelles ou des examens de recertification, et certaines professions très réglementées (médecine, droit, ingénierie, enseignement) présentent des obstacles importants. De nombreux partenaires trouvent un emploi dans des domaines connexes tout en poursuivant la pleine reconnaissance de leurs diplômes, ou se réorientent vers de nouvelles voies professionnelles.

## SOINS DE SANTÉ

- **Couverture universelle sans frais d'utilisation** : Une fois inscrit au Régime d'assurance-maladie de l'Ontario, tous les soins hospitaliers médicalement nécessaires, les visites chez le médecin, les tests diagnostiques et les services d'urgence sont gratuits au point de service. Pas de quote-part, pas de franchise, pas de factures pour les services couverts
- **Calendrier d'admissibilité** : Les nouveaux résidents permanents sont couverts immédiatement ; les titulaires de permis de travail ont généralement un délai d'attente de trois mois. Pendant la période d'attente, une assurance privée est indispensable et peut coûter 150 à 300 \$/mois par personne
- **La pénurie de médecins de famille est réelle** : Environ 17 % des Ontariens n'ont pas de médecin de famille, avec une prévision d'un sur quatre d'ici 2026. En attendant d'être jumelé à un médecin de famille, les cliniques sans rendez-vous offrent des soins non urgents mais manquent de continuité
- **Ce qui n'est pas couvert** : Les médicaments sur ordonnance et les soins dentaires pour la plupart des adultes, les soins de la vue pour les adultes et la plupart des soins de santé mentale en dehors des établissements hospitaliers. La plupart des employeurs, y compris les universités et les hôpitaux, offrent des avantages sociaux en matière de santé complémentaires qui couvrent ces lacunes
- **Qualité des soins** : Ottawa dispose d'hôpitaux universitaires de classe mondiale, notamment L'Hôpital d'Ottawa, le CHEO (Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario), l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, Montfort, Bruyère et Le Royal, ainsi que de nombreux prestataires de soins de santé communautaires. Les résultats médicaux sont excellents et le système privilégie les soins fondés sur les données probantes plutôt que la prise de décision axée sur le profit

# SOUTIEN À VOTRE TRANSITION



La relocalisation internationale est complexe et implique d'innombrables décisions pratiques en matière de logement, de services bancaires, d'écoles et de navigation dans un nouveau pays – plusieurs de nos chercheurs à Le Royal ont vécu cette expérience. Parce que nous ne recrutons qu'un petit nombre de personnes à l'international chaque année, nous n'avons pas de soutien de relocalisation dédié, mais nous nous engageons à fournir un soutien au cas par cas pour vous aider à réussir, tant sur le plan professionnel que personnel.

## COMMENT NOUS POUVONS VOUS AIDER

Nous offrons une indemnité de relocalisation qui peut être utilisée pour engager une société de services de déménagement, ainsi qu'une indemnité pour des conseils financiers afin de gérer les considérations d'investissement et de fiscalité.

Naturellement, nous fournissons également des lettres de soutien officielles pour les demandes de permis de travail, de résidence permanente et de logement, des références à des avocats spécialisés en immigration pour les professionnels académiques et de la santé, et des conseils tout au long du processus de documentation. Nous vous présenterons à des collègues de votre domaine de recherche avant votre arrivée, vous mettrons en contact avec des membres du corps professoral internationaux existants qui pourront partager leurs expériences, et vous associerons à un « Premier ami » à la fois à Le Royal et à uOttawa pour vous aider à naviguer dans les innombrables questions qui se posent inévitablement.

La transition ne sera pas sans difficultés et il y a une courbe d'apprentissage dans tout nouvel endroit. Mais vous n'y naviguez pas seul. Nous sommes là pour vous aider à vous installer afin que vous puissiez vous concentrer sur ce qui compte : la recherche transformatrice en santé mentale.

## NAVIGUER L'IMMIGRATION POUR VOUS ET VOTRE ÉQUIPE

Les récentes modifications des politiques canadiennes en matière d'étudiants internationaux ont fait les manchettes, et elles suscitent de légitimes préoccupations quant à savoir si le Canada ferme ses portes. Voici ce qui compte pour vous et votre équipe de recherche.

## VOTRE PROPRE VOIE D'IMMIGRATION :

Les permis de travail pour les membres du corps professoral recrutés fonctionnent selon des voies d'immigration différentes de celles des permis d'études et n'ont pas été soumis aux plafonds et aux restrictions affectant les étudiants internationaux. L'engagement de 1,7 milliard de dollars du budget fédéral de l'automne 2025 pour le recrutement de chercheurs internationaux confirme que les talents académiques hautement qualifiés demeurent une priorité nationale. Votre parcours pour travailler au Canada en tant que membre du corps professoral est clair et activement soutenu.

## CONSTITUER VOTRE ÉQUIPE DE RECHERCHE

Les étudiants diplômés étrangers, notamment au niveau de la maîtrise et du doctorat, ont été touchés par les récentes modifications des politiques d'immigration. Les plafonds des permis d'études introduits en 2024 incluent désormais les étudiants diplômés (qui en étaient auparavant exemptés), et il y a un examen supplémentaire et des délais de traitement plus longs. Cela dit, les [Prix de formation en recherche Canada Impact+](#) annoncés en décembre 2025 fourniront 600 bourses doctorales et 400 prix de recherche postdoctoraux par le biais de la Suite de prix de formation en recherche du Canada, axés sur huit priorités. Et, le Canada dispose bien entendu d'un excellent vivier d'étudiants diplômés pour soutenir vos travaux.

## L'INCERTITUDE

Le Canada ajuste sa politique d'immigration dans plusieurs catégories en réponse aux pressions sur le logement et au sentiment du public, créant une véritable incertitude quant aux orientations futures. Nous ne pouvons pas garantir que les voies actuelles resteront inchangées. Ce que nous pouvons dire, c'est que le recrutement de professeurs et la capacité de recherche demeurent des priorités politiques distinctes avec un financement fédéral dédié. Ne laissez pas les manchettes sur les restrictions aux étudiants de premier cycle vous décourager de considérer cette opportunité, mais prenez en compte l'incertitude politique dans votre planification.

---

« Ce que j'aime le plus dans le fait de travailler à Le Royal, c'est la capacité d'être créatif, de me réinventer, parce que les domaines évoluent. J'ai pu rester en avance sur cela et développer une expertise en IA, et c'est passionnant. C'est ce que j'aime le plus au Royal : la capacité d'être créatif, de me réinventer. »



**Dr Zachary Kaminsky**

Titulaire de la Chaire DIFD Mach-Gaensslen en recherche sur la prévention du suicide au Royal  
Professeur agrégé, Département de médecine cellulaire et moléculaire, uOttawa

**Expertise :** Épigénétique, prévention du suicide

**Parcours :** depuis l'Université Johns Hopkins de Baltimore, où il était professeur agrégé en 2018. Baltimore est sa ville natale.

**Motivé par :** Le désir de son épouse canadienne de rentrer au pays.

**Apprécie :** La qualité de vie, la liberté académique et la culture collaborative à Le Royal, l'accessibilité de l'enseignement supérieur pour sa famille.

---

« Au Royal, on bénéficie d'une grande indépendance... À Boston, j'avais l'impression de devoir me définir de façon très étroite, et de faire attention à ne pas marcher sur les pieds de quelqu'un. »



**Dr Lauri Tuominen**

Scientifique à Le Royal  
Professeur adjoint, uOttawa

**Expertise :** TEP, IRMf et schizophrénie

**Parcours :** Depuis l'Université Harvard de Boston avec sa partenaire canadienne, la Dre Synthia Guimond, en 2018. Originaire de Finlande.

**Motivé par :** Un endroit plus abordable pour fonder une famille. Les opportunités présentées par le programme d'Innovateurs en recherche émergente en santé mentale de l'IMHR, et les installations d'imagerie PET du Royal.

**Apprécie :** La vie en plein air offerte par Ottawa – ski, cyclisme, course à pied.

## JE SUIS INTÉRESSÉ(E) – QUELLE EST LA PROCHAINE ÉTAPE ?

Faites-nous part de votre intérêt ! Vous pouvez joindre la Dre Florence Dzierszinski à [fdzierszinski@theroyal.ca](mailto:fdzierszinski@theroyal.ca). Elle peut vous en dire plus sur les opportunités actuelles et discuter de vos intérêts.

### EN SAVOIR PLUS

Nous avons essayé d'anticiper vos premières questions alors que vous envisagez un déménagement à Le Royal / Université d'Ottawa. Mais vous aurez beaucoup d'autres questions, nous le savons, sur nos équipes, nos installations et notre travail. Voici quelques liens vers des documents et des sites que nous recommandons vivement de lire.

#### Le Royal

[Plan stratégique de Le Royal](#)

[Plan stratégique de recherche](#) – Pour en savoir plus sur nos piliers de recherche et nos priorités.

[Rapport annuel de recherche - 2025](#)

[Rapport annuel de recherche - 2024](#) – Pour un aperçu de notre travail et des équipes qui le réalisent. Chaque rapport met en lumière des recherches et des chercheurs différents.

#### Université d'Ottawa

[Domaines stratégiques de recherche d'uOttawa](#)

[Faculté de médecine d'uOttawa](#)