

L'impact de la philanthropie

RAPPORT ANNUEL AUX DONATEURS



Table des matières

3 Message de nos dirigeants

4 2025-26 : En bref

5 Une année marquée par des des premières

6 Améliorer les résultats grâce à la recherche

7 Améliorer l'accès aux soins

8 Votre générosité à l'honneur

10 Carl retrouve son chemin

11 L'année à venir

En couverture : Illustration du futur espace du Royal consacré aux soins urgents en maladie mentale et en dépendance au campus d'Ottawa, situé avenue Carling.

Les personnes qui se tournent vers Le Royal le font à des moments charnières de leur vie.

Pour certaines, il s'agit d'un premier pas vers le rétablissement. Pour d'autres, cette étape survient après des mois, des années, voire des décennies à essayer des traitements qui n'ont pas donné les résultats espérés. Lorsque ces personnes se tournent vers nous, la maladie et la dépendance ont souvent mis leurs relations, leurs études, leur carrière et leurs projets d'avenir entre parenthèses.

Nous croyons que chacune de ces personnes mérite la possibilité de reconquérir sa vie face à la maladie mentale et à la dépendance. Et nous savons que vous partagez cette conviction.

Par votre soutien, vous montrez aux patients et à leur famille qu'ils ne sont pas seuls. Vous montrez aux chercheurs, aux cliniciens et aux membres du personnel que leur travail est essentiel. Et vous montrez à notre communauté tout ce qui devient possible lorsque nous unissons nos forces.

C'est cette conviction commune qui a inspiré le lancement de **Des vies reconquises**, la campagne du Royal lancée ce printemps pour améliorer l'accès aux soins et les résultats pour les patients grâce à des soins spécialisés, à des recherches de pointe et à un enseignement dirigé par des experts. Cette campagne aidera les personnes à passer de la crise et de l'incertitude à des traitements et à des réponses.

Merci de la confiance que vous accordez au Royal. Ensemble, nous faisons progresser les idées, l'innovation et l'expertise afin d'offrir à un plus grand nombre de personnes la possibilité de reprendre le cours de leur vie à la suite d'une maladie mentale ou d'une dépendance.

Avec toute notre reconnaissance à notre communauté,



CARMEN ABELA
Présidente du conseil d'administration, Fondation
Le Royal



CHRIS IDE
Président-directeur général, Fondation
Le Royal



Pour en savoir plus sur la campagne
Des vies reconquises, consultez
viesreconquises.ca

2025-26

En bref

Nous sommes fiers de souligner la plus fructueuse année de collecte de fonds de l'histoire du Royal. Chaque don, chaque heure de bénévolat et chaque partenariat ont contribué à cette réalisation exceptionnelle.

Merci de faire partie de notre communauté de donateurs.

CONSULTEZ LES ÉTATS FINANCIERS
VÉRIFIÉS DE 2025-26 DE LA FONDATION



22,8 M\$

en dons engagés

+ 149 %

par rapport à
l'exercice précédent



0,28 \$

coût de collecte par
dollar recueilli

12 085

dons

45+

collectes de fonds
organisées par la
communauté

291

donateurs mensuels



14,5 M\$

en subventions accordées



4,7 M\$ pour améliorer l'accès aux soins



9,8 M\$ pour améliorer les résultats grâce à la recherche

Une année marquée par des premières

Cette année, vous avez aidé Le Royal à réaliser une série de premières importantes dans l'Est de l'Ontario, au Canada et au sein de la communauté de la recherche.

Qu'il s'agisse d'élargir l'accès aux soins ou d'améliorer les résultats grâce à la recherche, ces histoires montrent comment de nouvelles idées, des approches novatrices et des découvertes marquantes transforment les soins de santé mentale et les traitements de la dépendance.



Nouvelle clinique sans rendez-vous pour les crises de maladie mentale et de dépendance

Lorsqu'une personne a besoin d'un soutien urgent pour une maladie mentale ou une dépendance, l'endroit où elle se tourne pour obtenir de l'aide peut faire toute la différence. Dans ces moments critiques, un accès rapide aux soins peut accélérer le rétablissement en permettant à cette personne d'obtenir le soutien approprié avant que la situation ne s'aggrave.

Grâce à vous, la première et seule clinique de soins urgents de l'Est de l'Ontario offrira un lieu où les gens pourront obtenir de l'aide lorsqu'ils en ont besoin, et non des semaines ou des mois plus tard. Votre soutien aide les personnes à accéder aux soins dont elles ont besoin, au moment où cela peut faire toute la différence.



Des capacités d'imagerie inédites au Canada arrivent au Royal

Au début de l'année dernière, Le Royal a réalisé un investissement audacieux dans l'avenir de la recherche sur le cerveau. Depuis, cette plateforme de recherche en pleine expansion a attiré des chercheurs de premier plan, donné naissance à de nouveaux partenariats et collaborations, et ouvert la voie à des connaissances inédites sur le cerveau.

À mesure que ces capacités se développent, elles ouvrent de nouvelles perspectives pour faire progresser notre compréhension des maladies mentales et des dépendances.

Retrouvez ces histoires et bien d'autres, notamment :

- Le premier Programme de désintoxication de jour à Ottawa
- Mesurer le rythme de la pensée pour la première fois
- Une première canadienne dans les soins de la psychose

**DÉCOUVREZ D'AUTRES
PREMIÈRES**



La recherche en chiffres

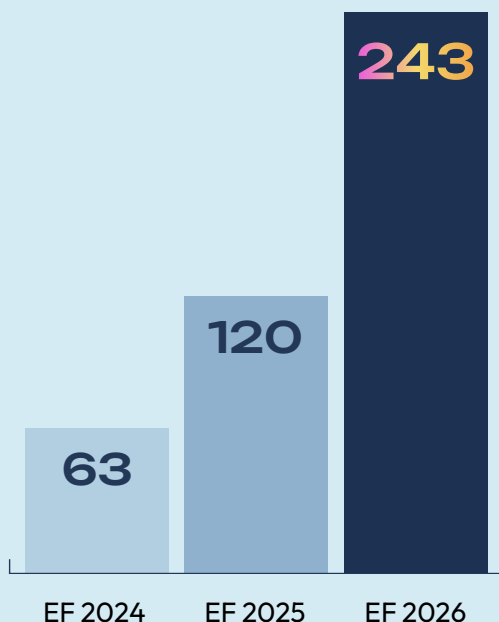
69 **chercheurs**, des scientifiques en début de carrière aux chercheurs de renommée mondiale

250 **stagiaires de recherche**, y compris des stagiaires postdoctoraux, des étudiants à la maîtrise et des chercheurs mentorés

7 802
participants à
172
études de recherche

194 **publications** d'articles évalués par des pairs

Patients ayant accès à des traitements fondés sur la recherche au Royal



Améliorer les résultats grâce à la recherche

Certains des traitements qui sont aujourd'hui les plus prometteurs pour la maladie mentale et la dépendance étaient autrefois considérés comme nouveaux et non éprouvés. Grâce à la recherche, à l'expertise, à l'enseignement et à la défense des intérêts des patients, Le Royal contribue aujourd'hui à intégrer ces traitements aux soins tout en jetant les bases d'un accès plus large à l'avenir.

Ainsi, plus de personnes que jamais bénéficient de traitements par neuromodulation et par kétamine. La place grandissante qu'occupent ces traitements dans les soins des patients témoigne à la fois de la demande croissante pour des options thérapeutiques novatrices et de l'engagement du Royal à les rendre accessibles plus rapidement.

Comment les donateurs contribuent à rendre cette croissance possible :



Faire progresser la recherche financée par les donateurs, notamment grâce à la Clinique innovante BMO pour la dépression et à la Clinique David et Susan Rose de recherche en neuromodulation.



Mieux comprendre le cerveau grâce au Centre d'imagerie cérébrale.



Rassembler des chercheurs et des cliniciens de différentes disciplines et à différentes étapes de leur carrière.



Tirer parti des données et de l'intelligence artificielle pour améliorer les traitements et accroître l'accès aux soins.

Les soins en chiffres

15 000 patients ont reçu des soins au Royal

1 295 patients admis dans une unité d'hospitalisation

159 998 consultations de patients ambulatoires

535 apprenants cliniques, y compris des résidents en psychiatrie, des étudiants en sciences infirmières et d'autres professionnels de la santé

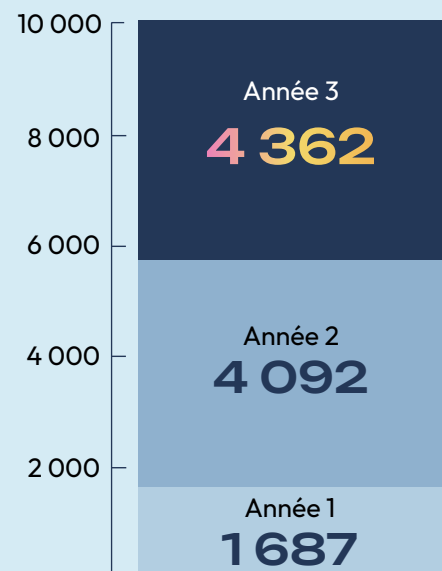
Améliorer l'accès aux soins

À mesure que la demande en matière de soins de santé mentale et de traitement des dépendances augmente, il peut être difficile pour les personnes à la recherche d'un soutien, ainsi que pour leur famille et leurs proches, d'accéder aux services dont ils ont besoin. Nous nous engageons à réduire les obstacles à l'accès aux soins et à créer de nouvelles voies d'accès aux services, qu'il s'agisse de la clinique de soins urgents ou de ressources qui aident les personnes malades à trouver le soutien dont elles ont besoin.

Cette année, le Carrefour de ressources Sheila Cudney pour les clients et familles, financé grâce à la générosité des donateurs, a franchi un cap remarquable en accueillant plus de 10 000 visiteurs depuis son ouverture, il y a seulement trois ans.

Le Carrefour a été conçu en réponse à la demande des patients et familles et a vu le jour grâce au soutien des donateurs. Aujourd'hui, il constitue une ressource de confiance pour les patients, leurs proches et les membres de la communauté qui recherchent de l'information, une orientation et un soutien.

Plus de 10 000 visiteurs au Carrefour



Votre générosité à l'honneur

Retour sur quelques-uns des moments marquants, des réalisations et des personnes qui ont fait de cette année une année mémorable.

1. Des cliniciens, chercheurs et dirigeants du Royal discutent de la façon dont le Centre d'imagerie cérébrale transforme la recherche et les soins des patients. 2. Le maire Mark Sutcliffe remet le Prix



du porte-parole pour la santé mentale à Gord Cudney, fidèle défenseur du Royal. **3.** Les capitaines de table du Petit-déjeuner des chefs pour la santé mentale de 2025, présenté par TechInsights. **4.** Le très honorable David Johnston et Sharon Johnston, présidents d'honneur de la campagne Des vies reconquises, en compagnie de Chris Ide, PDG de la Fondation. **5.** Rebecca Leslie, joueuse de la Charge d'Ottawa de la LPHF, adresse un message de reconnaissance aux personnes qui soutiennent

l'initiative DIFD au Royal. **6.** La Course pour les femmes Pharmaprix de 2025 au profit du Royal. **7.** Des membres du personnel et une ancienne patiente participent au téléthon Allumer l'espoir des Sénateurs d'Ottawa. **8.** Heather, infirmière praticienne au Royal, participe à un derby de démolition à la foire de Perth. **9.** Helen et Richard, bénévoles de longue date, lors du tournoi de golf de 2025 du Royal présenté par Ziebarth Electrical Contractors Ltd.



JE PEUX

Créer ma réalité

Vivre pleinement
ma vocation

Aimer et être aimé

Être moi-même
à nouveau

-Carl



Carl retrouve son chemin

Pour Carl, la maladie mentale est apparue soudainement. Pendant son enfance, c'était un joueur de football débordant d'énergie, de motivation et de détermination. Après avoir quitté Haïti pour s'installer au Canada à l'âge de 14 ans, il s'est consacré à ses études, au sport et aux moments passés avec ses amis. « La vie était belle », raconte-t-il.

Puis tout a basculé. « J'ai commencé à avoir des pensées vraiment négatives. Des pensées que je ne comprenais pas. Des pensées qui n'étaient pas les miennes. »

Les voix qu'il a ensuite commencé à entendre ont bouleversé sa vie. Carl a quitté l'université, s'est éloigné de sa famille et s'est retrouvé aux prises avec le système de justice pénale, où il a été orienté vers des soins au Royal.

« J'ai reçu un diagnostic de schizophrénie et j'ai commencé un traitement au Royal, mais cela n'a pas permis de maîtriser ma maladie. » Il y a eu des mois où il arrivait à peine à sortir de son lit. Mais avec le temps, les traitements et le soutien qu'il a reçus ainsi que sa propre détermination lui ont permis de reprendre sa vie en main.

La musique est devenue un exutoire important. Ce qui avait commencé par la création de trames musicales a évolué vers le partage de sa propre histoire à travers ses paroles. Par la suite, l'entraînement physique l'a aidé à retrouver une structure, de la discipline et de la confiance en lui.

Aujourd'hui, Carl ne s'attarde pas à ce que la schizophrénie lui a enlevé, mais plutôt à ce qu'elle lui a appris.

« Si je pouvais transmettre un seul message, ce serait qu'un diagnostic n'est qu'une étiquette. Ce n'est pas une identité. Il ne définit ni qui je suis, ni ce que ma vie peut devenir. »

DÉCOUVREZ D'AUTRES HISTOIRES QUI TÉMOIGNENT
DE L'INCIDENCE DE VOTRE GÉNÉROSITÉ



L'année à venir

Grâce au soutien apporté à la campagne **Des vies reconquises**, Le Royal poursuit sur sa lancée. Voici quelques initiatives que nous avons hâte de concrétiser au cours de la prochaine année.

- **Accueillir des patients à la clinique de soins urgents** tout au long de l'année, tout en continuant d'apprendre, d'adapter et de renforcer ce nouveau modèle de soins.
- **Recruter jusqu'à cinq chercheurs en début ou en milieu de carrière** dans le cadre du programme Accélérateur Waverley House pour la recherche sur les maladies mentales et les dépendances, afin d'aider la prochaine génération de chercheurs à réaliser leur plein potentiel.
- **Créer deux chaires de recherche consacrées** aux populations vulnérables les plus touchées par les maladies mentales et les dépendances afin de combler l'écart entre la recherche et les soins.
- **Mieux comprendre le cerveau grâce** à des technologies d'imagerie de pointe, afin de mettre au point de nouveaux traitements et des interventions plus précoces, ainsi que mieux comprendre la maladie mentale et la dépendance.
- **Aider davantage de personnes à reconquérir leur vie face à la maladie mentale et à la dépendance**, grâce à des donateurs comme vous.

Notre engagement envers l'excellence

Grâce à votre soutien, Le Royal offre à ses équipes qualifiées et dévouées un environnement propice à la prestation de soins spécialisés, à l'avancement de la recherche et à l'amélioration des résultats pour les personnes vivant avec une maladie mentale ou une dépendance.

Le Royal est fier d'avoir obtenu le statut d'agrément avec la mention de « pratique exemplaire » délivré par Agrément Canada, d'être reconnu parmi les meilleurs employeurs de la région de la capitale nationale et de figurer parmi les principaux hôpitaux de recherche du Canada.



Notre mission

Faire progresser les soins spécialisés et renforcer la capacité de notre région à aider les personnes vivant avec une maladie mentale ou une dépendance, grâce aux traitements, à la recherche, à l'éducation et aux partenariats.

Notre vision

Des vies reconquises face à la maladie mentale et à la dépendance.

leroyal.ca

1145, avenue Carling, Ottawa (Ontario) K1Z 7K4

THE
/ LE **ROYAL**

FONDATION DE SANTÉ MENTALE ROYAL OTTAWA
Numéro d'organisme de bienfaisance : 119129179 RR 0001